

**« Black cohosh »**

**Actæa racemosa  
= « Cimicifuga »**

# Noms & Synonymes

- **Allemand:** Wanzenkraut, Traubensilberkerze, schwarze Schlangenwurzel
- **Anglais:** Black snake-root , black cohosh
- **Français:** Cohosh noir , actée en grappes
- 
- **Latin:** Cimicifuga racemosa Nutt. ou Actæa racemosa ou Actæa monogynia ou Cimicifuga serpentaria, Macrotys serpentaria
- 
- **Usuel:** Cimicifuga ou Actæa racemosa
- **Abrégé:** **Cimic** ou mieux **Act r.**

# La plante

- Origine: Amérique du Nord
- Sur sol humide, légèrement acide
- Ranunculacée vivace
- Rhizome brun foncé
- Feuilles près du sol, 3-4 lobes, bords dentés
- Tige de 1-2 M.
- En été inflorescence en cierge
- Beaucoup de petites fleurs blanches
- Corolle à 4 pétales
- Fruits biloculaires avec des graines ovales, brunes



# Substances actives

- Triterpenglycoside
- Acteine
- Cimicifugoside
- Cimicifugine (Œstrogen)
- Cytisine (Alkaloïd)
- Acides (salicylique; formique; acétique; etc ...)
- Amers
- Tanins
- Saponines
- Racemosine
- Huiles essentielles

# Toxicité

- Externe
  - Irrite la peau
- Interne
  - Peur
  - Mal de tête violent
  - Vertige
  - Raideurs
  - Pouls faible
  - Tremblement des extrémités
  - Douleur des extrémités
  - Priapisme

# Psychisme

- Très dépressif, voit tout en noir, panique
- Des nuages noirs cachent tête et avenir
- Nerveux, irritable, soupçonneux.
- Ne veut pas prendre de remède (peur du poison)
- Peur de mourir, de devenir fou ou assassiné
- Loquacité: flot de paroles (cf Lach)
- Reste assis dans son coin & rumine ses malheurs
- Veut voyager, a peur de rester bloqué dans la voiture
- Alcoolisme jusqu'au delirium tremens

# Organes cibles

## Organes cibles

Tête, yeux

Nuque, haut du dos

Cœur, poitrine

Utérus

Petites articulations (doigts, pieds)

## Moments préférés

Dentition

Puberté

Ménopause

Règles

Mise-bas



# Tête

- Douleur: à devenir fou
  - Vertex
  - Front
  - Tempes: irradie au dessus des sourcils
  - Occiput: irradie vers la nuque & le dos

- Douleur dans l'œil
  - Moins de mouvement <
  - Pression >
  - Ne supporte pas la lumière artificielle





# Organes sexuels

- Règles :
  - Irrégulières, profuses, sombres, fétides, avec des caillots
  - Auparavant: douleur dans l'ovaire
  - De l'oligorrhée à l'aménorrhée (après énervement ou froid)
  - Dysménorrhée rhumatismale
- Atonie utérine
  - Bearing-down, prolapsus utérin pendant les règles
  - Avortement
- Pendant l'accouchement
  - Douleurs violentes, en travers, inutiles, souvent avec panique et cris
  - Douleurs de faux travail pendant la gestation, après la mise-bas
  - Suppression des lochies (après énervement ou froid)
  - « Tu enfanteras dans la douleur (et dans les cris) »



1. Comme si la tête allait éclater
2. Au centre du globe oculaire
  1. Irradie vers les tempes
3. Aux vertèbres cervicales :
  - Irradie vers l'occiput
  - Irradie vers la nuque
4. 4<sup>ème</sup> vertèbre dorsales (celle du cœur)

« Les nuages noirs de la mélancolie enveloppent tête & émotions »



# Douleurs

## Pendant les règles ou l'accouchement

« Douleurs »  
dans tous les  
sens

- Très douloureux
- Inefficaces
- Désespérantes



# Modalités

## Aggravations

- Pendant les règles
- Temps froid humide
- Courant d'air
- De nuit
- En étant assise
- Par le mouvement
- Par l'alcool

## Améliorations

- En plein air
- Mouvements lents ou continus
- Par la pression
- En mangeant

## Lateralité

- surtout gauche

## Symptômes alternants

Symptômes corporels ⇔ symptômes psychiques

# Étiologies

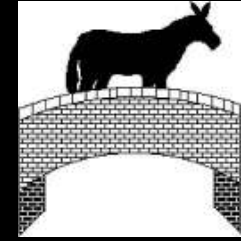
- Peur, frayeur
- Énervement
- Chagrin d'amour
- Règles
- Suppression des règles
- Puberté, Mise-bas; ménopause
- Trop gros effort
- Dentition (F. Vermeulen, D. Grandgeorge...)



# Key-notes

- Impression que la tête est enveloppée de nuages noirs
- Douleur au centre du globe oculaire; Pression >, mouvement <
- Douleur irradie des tempes vers les yeux
- Douleurs rhumatismales des petites articulations (≠ Caul.) du tendon d'Achille, < par la fatigue
- Mal au genou, irradie vers le haut
- Angina pectoris possible: douleur dans toute la poitrine, sans connaissance avec congestion céphalique et face pâle. Le bras gauche fortement collé au corps.
- Diarrhée verbale (cf Lach) ou elle rumine sur ses malheurs en solitaire (cf Sepia, Nat-m)

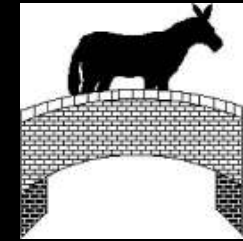
# Pont-aux-ânes 1



- *La dactylo romantique, tape toute la journée*
- Nuque, vertèbres cervicales, articulations des doigts, des pieds douloureuses.
- Mal dans ou derrière les yeux.
- Rêve d'un impossible amour & voit tout en noir
- Règles & mise-bas ➔ douleurs & drame
- Peur, agitation, dépression & loquacité



# Pont-aux-ânes 2



« Tu accoucheras dans la douleur, l'agitation & les cris »

Énervement, dépression,  
+ ennuis utérins +  
rhumatismes (petites  
articulations)



# L'accouchement de Bibi

**Une mise-bas très agitée !**



# Biwa ko no Hime !

---

- ▶ Ma chienne Shiba Inu aux origines prestigieuses préférait les amours roturières !
- ▶ À l'âge de 10 ans, lors d'une fugue, elle trouva un galant à son goût.
- ▶ Une soixantaine de jours plus tard ...



# Prodrome d'accouchement

---

- ▶ En début d'après-midi, soudain la chienne calme jusqu'alors, se lève brusquement, hurle et se précipite sous la bibliothèque.
- ▶ Elle y laisse une grosse flaque vert-bouteille et visqueuse (le liquide amniotique des chiens est vert).
- ▶ Elle crie à nouveau et repart comme une folle, se réfugie sous une autre armoire, pousse et laisse une autre flaque.
- ▶ L'accouchement est en route, fait mal et fait peur à la parturiente.

# Tout est bien qui finit bien !

---

- ▶ Bibi ne m'a jamais dit qu'elle avait comme des nuages noirs autour de la tête.
- ▶ Je sais qu'au cours de sa fugue sentimentale elle avait rencontré son prince charmant.
- ▶ Me souvenant de la parole biblique: « Tu accoucheras dans la douleur. » je donne à la chienne 3 granules d'Actea racemosa 9 CH.
- ▶ Elle se calme dans les minutes qui suivent, se couche, halète et donne le jour à un seul gros bébé chien.
- ▶ Baptisée « Mimi », cette petite chienne, une fois sevrée, fera le bonheur de notre femme de ménage.