

# **Dioscorea villosa**



**Tubercules**

# Noms & Synonymes

- **Anglais**: wild Yam; Atlantic yam, barbasco, batata silvestre, black yam, China root, colic root, devil's bones,
- **Allemand**: wilde Yamwurzel
- **Français**: Ignose sauvage, Dioscorée chevelue, Yam mexicain, racine à coliques
- **Latin**
  - **scientifique**: Dioscorea villosa L., D. hirticaulis (Bartlett)
  - **homéopathique**: Dioscorea villosa L.
- **Abrégé**: **Diosc.** ou **Dios**

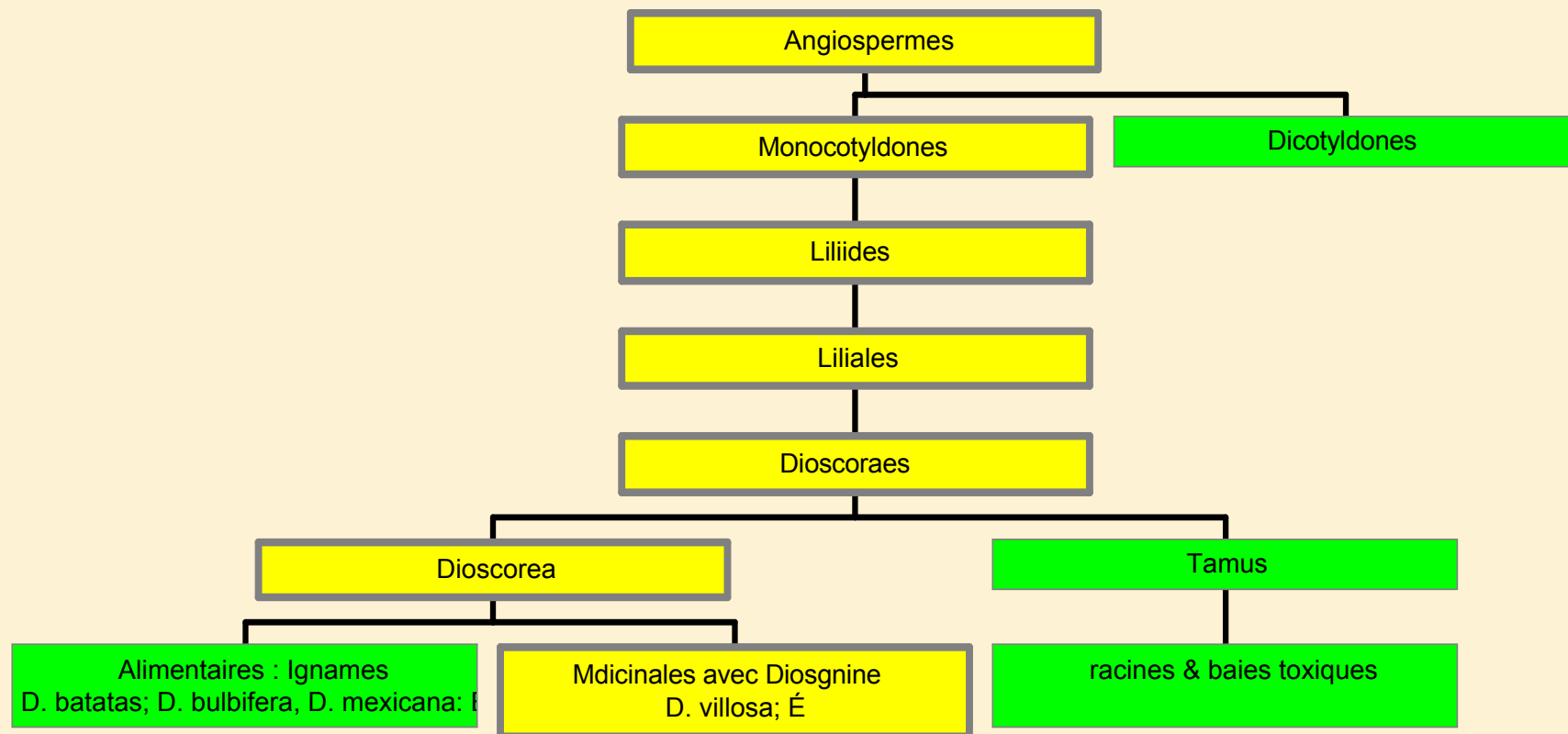
***Dioscorea : nom en hommage à Dioscoride***

# La Plante

- Habitat tropical, boisé & humide
- Monocotylédone **dioïque**
- **Liane grimpante vivace atteignant jusqu'à 6 m.**
- **Tubercules** à chevelu racinien important
- Feuilles alternes en cœur pointu, nervures non parallèles
- Fleurs ♀ petites, unisexuées, trimères
- Fleurs ♂ à 6 étamines
- Fruits secs: samare à 3 ailes & 3 loges



# Classification systématique



# Les dioscoréacées

(6 genres, #750 espèces)



**Dioscorea alata: igname**  
**alimentaires**



**Dioscorea batatas**



**Herbe aux femmes battues**  
**Tamus communis**

« médicinales »



**Dioscorea villosa**  
**= igname sauvage**

# Composition, principes actifs

- De l'amidon (# 25%)
- Des protéines (# 7%)
- Des vitamines dont vitamine C
- Des tanins
- Des alcaloïdes nicotiniques dont la dioscine
- Des saponosides stéroïdiques dont diosgénine (aglycone précurseur de DHEA, progestérone-like)
- Des **phythostérols**
- Un peu de lipides
- Peu de minéraux

# Action physiologique & toxique

- Dûe aux alcaloïdes, dioscorine & dioscine,
  - Activité convulsivante,
  - Action décontracturante
  - Action anti-inflammatoire
  - Action analeptique,
  - Activité anesthésique locale,
  - Action potentialisant l'adrénaline,
  - Effet antidiurétique,
  - Activité anti-acétylcholine.
- Les solutions aqueuses de dioscine instables.

# Usages non-homéopathiques

- Industrie pharmaceutique
  - Hémisynthèses (DEHA, progestérone)
  - Compléments alimentaires
- Phytothérapie (pas permis en F)
  - Aztèques & Mayas: rhumatismes analgésique local. troubles menstruels et ovariens, nausées matinales de la grossesse, faciliter l'accouchement ; prévenir les fausses couches.
  - Chine, l'igname permettait de soigner les problèmes urinaires. (*D. opposita*)
  - Douleurs crampoïdes améliorées par l'hyperextension (gastriques, utérines, intestinales) - Sciatique - Douleurs de l'accouchement
  - Aujourd'hui : ménopause, anti-âge





# « Aloe composé Boiron »

- Aloe socotrina 3 CH,
- Colocynthis 3 CH,
- Podophyllum peltatum 3 CH,
- Bryonia 3 CH,
- Belladonna 3 CH,
- Arsenicum album 3 CH,
- **Dioscorea villosa 3 CH,**
- Magnesia phosphorica 3 CH,
- Lactose.

Il est utilisé dans le traitement homéopathique des troubles intestinaux avec diarrhée, en complément des mesures diététiques.

# Pathogénésie: Mind & Géné

- centré sur lui-même (ventre), pas d'ouverture sur les autres
- Irritable, vite fâché
- Aversion pour la compagnie
- Nerveux, facilement troublé
- Très déprimé (encore + après émission séminale)
- Se trompe de mots en parlant



# Appareil digestif & cœur

- **Bouche**

- Sèche, amère, pas soif
- Langue chargée
- Renvois malodorants
- Rots aigres, amers + hoquet
- Pyrosis
- Trismus
- Bave en dormant

- **Cœur & circulation**

- Angine de poitrine
- Faiblesse cardiaque
- Dyspnée

- **Abdomen**

- Coliques météorisation irradiant aux extrémités
- Coliques hépatiques
- Besoin urgent
- Coliques rénales

- **Rectum**

- Grappe d'hémorroïdes
- Diarrhée < matin, jaune épuisantes, semblent brûlantes

# Appareil uro-génital



- Organes flasques & froids
- Transpire & pue du scrotum
- Pollution en dormant
- P. par atonie sexuelle + mal aux genoux
- Désir ↘ ↘
- Douleur pénis << érection



- Coliques utérines
- Rêves érotiques
- Aversion pour coït
- Id. le soir (seul)
- Dysménorrhée
- Douleurs post-partum
- D. de faux travail
- Cancer d'utérus

## Appareil urinaire

Douleurs de région reins ⇔ testicules

Coliques paroxystiques

Coliques irradiant vers membres

# Appareil locomoteur

- Dos faible (liane donc besoin de soutien)
- Sciatique ⇒ cuisses
- Articulations raides, douloureuses
- Ongles cassants
- Début de panaris
- Crampes des fléchisseurs (doigts, orteils)

# Appareil respiratoire

Souffle court

Poitrine semble pas se soulever

Sensation de resserrement le long du sternum

---

# Appareil locomoteur

- Dos faible
- Sciatique ⇒ cuisses
- Articulations raides, douloureuses
- Ongles cassants
- Début de panaris (stade picotements)
- Crampes des fléchisseurs (doigts, orteils)

# Modalités contraires de Colocynthis

- **Amélioration**

- Couché
- Par l'extension
- Par le mouvement
- Par la marche
- Par la pression

- **Aggravation**

- Le soir , la nuit
- Par la flexion
- Assis
- En se pliant en deux

---

- **Étiologies**

- ✓ Buveurs de thé flatulents
- ✓ Excès de table, jeûne
- ✓ Fautes de diététique
- ✓ Onanisme

# Key-notes (Allen)

- **Allen**

- Personnes jeunes ou vieilles, aux fonctions digestives déficientes.
- Flatulence après les repas ou après manger, surtout chez les buveurs de thé; ils sont souvent sujets à de violentes coliques.
- Coliques dans l' abdomen, vers l' ombilic.
- Coliques violentes, qui tordent, survenant en paroxysmes réguliers, comme si une main puissante étreignait et tordait les intestins.
- Coliques: aggravées (en se penchant en avant et en se couchant ); améliorées en se tenant debout, bien droit ou en se penchant en arrière (l' inverse de Coloc.).
- Pollutions pendant le sommeil; rêves très vivants de femmes, toute la nuit (Staph.).
- Panaris: au début, quand les douleurs sont aiguës et atroces, ou quand on ressent d' abord un picotement; ongles cassants.
- Tendance à la paronychie (Hep.; Ananth.).

- **Guermonprez**

- La prescription de Dioscorea repose en fait sur sa modalité d' amélioration en hyperextension.
- Estomac, intestin, utérus, nerf sciatique sont les localisations usuelles.



# Mnémotechnie

- **C'est une liane:**
  - ⇒ besoin de s'étirer
  - ⇒ ennuis circulatoires
- **À tubercules: faux igname**
  - ⇒ problèmes digestifs
- **Dioïque:**
  - ⇒ problèmes sexuels

***Colic pain begins at umbilicus and radiates to all parts of the body, even extremities (Nash)***



# Indications confirmées

- **Coliques insoutenables >> expansion, erratiques & irradiant vers les membres**
  - Coliques hépatiques
  - Coliques néphrétiques
  - Sciatique
- **Localisations essentielles (névralgies)**
  - Spinale
  - Bas-ventre
  - Sphère utérine
  - Dos
- **Tumeurs bénignes en grappe<sup>3</sup> (12)**

# Comparaisons (Guermonprez )

- **Comparaisons Plantes à diosgénine (tropisme → organes génitaux)**
  - Dioscorea: dysménorrhée, douleur d' accouchement améliorée en hyperextension.
  - Helonias: pesanteur douloureuse et obsession génitale.
  - Aletris: asthénie génitale et leucorrhée.
  - Trillium pend.: dysménorrhée dislocante et métrorragie.
  - Capsicum: congestion pelvienne, ténésme et irritation rectale.
- **Comparaisons fondées sur la Matière médicale**
  - Bryonia: algies améliorées par la pression forte.
  - Belladonna: algies aggravées par choc.
  - Chamomilla: algies mal supportées, soulagées par le mouvement passif.
  - China: algies sur météorisme aggravées par le toucher léger.
  - Nux vomica: algies gastriques (ou nerveuses) crampoïdes; aggravation postprandiale; par le vomissement; aggravées par le froid.

# Merci pour votre attention !



♀

QuickTime™ et un  
décompresseur TIFF (non compressé)  
sont requis pour visionner cette image.

**Dioscorea:**  
**liane dioïque**  
**à tubercules**

♂

QuickTime™ et un  
décompresseur TIFF (non compressé)  
sont requis pour visionner cette image.