



# **Ledum palustre**

**Matière médicale très résumée**

# Noms & synonymes

- **Allemand:** Sumpfporst, Moorrosmarin, Wanzenkraut, Tannenporst, ...
- **Anglais:** Muskeg tea ; Hudson's bay tea ; trapper's tea ; marsh tea
- **Français:** Ledon du Groenland, Ledon des marais ; Lède; Faux romarin
  
- **Latin botanique :** Ledum palustre L.
- **Latin homéopathique:** Ledum palustre
  
- **Abréviations:** Led. y compris chez Clarke

# La plante

- **Arbrisseau qui vit en colonies en milieu humide ou marécageux subglaciaire**
- **Feuilles vert luisant, au dessous rouille, allongées, au bord droit, un peu enroulé vers le bas**
- **En mai-juin au bout des rameaux, ombelles de fleurs blanches, de type 5**
- **Fruit = capsule à 5 loges**
- **Parfum pénétrant repousse les insectes**



# Classification systématique

- **Plantes à fleurs bien développées:  
Angiospermes ;**
- **Autant de carpelles que de pétales :  
superordre des Isocarpellales ;**
- **Ordre des Ericales ;**
- **Famille des Ericacées ;**
- **Genre Ledum ;**
- **Espèce Ledum palustre L.**

# Principes actifs

- **Huile essentielle renfermant:**
  - Andromédotoxine (sphère respiratoire & nerveuse)
  - Myrcène
  - Sesquiterpènes (lédol ou son isomère le palustrol)
  - Cyclocolorénone
  - Des composés à double liaison (lépalol, lépalène)
  - Des triterpènes (taraxérol, acide ursolique)
  - Quercétol (anti-inflammatoire & cicatrisant)
  - De l'arbutine (glucoside)
  - De l'acide lédotannique (tannin)

# Toxicologie

- **1 – AIGUË**

- Des céphalées, une ivresse à extériorisation violente et querelleuse,
- Des crampes et même des avortements.
- vomissements et diarrhée (irritation des muqueuses digestives)
- In vitro l'extrait de *Ledum palustre* est capable d'inhiber la biosynthèse des prostaglandines.

- **2 – CHRONIQUE**

- Elle n'a pas été étudiée

# Usages non-homéopathiques (1)

- **Extrait fluide:**
  - Hypotenseur, diurétique, cicatrisant
  - Hépatoprotecteur,
  - Expectorant, antitussif
  - Émétisant, sudorifique
- **Usage interne**
  - Expectorant, anti-tussif,
  - Contre la dyspepsie et la dysenterie.
  - Dermatologie , rhumatologie
- **Usage externe**
  - Brulures, ulcères
  - Bains de bouche

# Usages non-homéopathiques (2)

- **Alimentaires**

- Succédané du thé (toxiques insolubles dans l'eau pure, pas dans l'alcool)
- Bière « de Gruit »: ivresse, irritabilité, crampes, vertiges, maux de tête

- **Usages non-alimentaires**

- Allume-feu (huiles)
- Insecticide; éloigne les rongeurs
- Tannage du cuir (Russie), colore la laine (en brun)
- Tabac à chiquer



# Type sensible

- Solitaire, agité, sanguin, pléthorique,
- dégoûté de tout, déteste le reste de l'humanité.
- S'étire souvent, se gratte pieds et chevilles.
- Pieds dans l'eau froide soulage ses rhumatismes
- Soulage piqûres d'insectes, morsures (surtout si sensation de froid)

# Psychisme

- **Violent<sup>4</sup>; irritable<sup>3</sup>, coléreux<sup>3</sup>, triste<sup>3</sup>; haineux<sup>3</sup>(81); vindicatif<sup>3</sup>; stupeur<sup>4</sup>;**
- **Dégouté<sup>3</sup> de tout<sup>3</sup>(25); prostré<sup>3</sup>;**
- **Agité<sup>3</sup>, doit bouger sans arrêts<sup>3</sup>(41),**
- **Peur<sup>4</sup>, des hommes<sup>3</sup>(21), facilement effrayé<sup>3</sup>; anthropophobie<sup>3</sup>, sursaute<sup>4</sup>,**
- **N'aime pas la compagnie<sup>3</sup>, qui l'agg.<sup>3</sup>;**
- **Évite le regard des autres<sup>3</sup>(23)**
- **Aversion à répondre<sup>3</sup>, A. pour ses amis<sup>3</sup>(12), Déteste rire<sup>3</sup>(9);**

# Organes des sens

- **Yeux**

- Douleur dans les yeux<sup>4</sup>, nocturne<sup>3</sup>(70); ...
- Ecchymoses [paupières<sup>1</sup>(2); conjonctives, humeurs] ; hémorragies<sup>3</sup>(56), [rétine<sup>3</sup>(23)],
- Pupilles<sup>4</sup>; mydriase<sup>4</sup>,
- Plaies contuses; larmolement<sup>4</sup>, paupières paralysées<sup>3</sup>(73), id. supérieures<sup>3</sup>(63), suppuration<sup>4</sup>(37),

- **Oreilles**

- Tonte <<sup>2</sup>(2); sensation: bouchées<sup>3</sup>;

# Peau

- **Froide<sup>3</sup>, aux endroits lésés<sup>3</sup>, traumatisés<sup>4</sup>(1); sèche<sup>4</sup>, ne peut suer<sup>3</sup>; bleue<sup>3</sup>; ecchymoses<sup>4</sup>(80); pétéchies<sup>3</sup>(80)**
- **Éruptions<sup>4</sup>: des parties couvertes<sup>3</sup>(7); taches<sup>3</sup>, vésicules<sup>3</sup>, herpès<sup>4</sup>, furoncles<sup>3</sup>; acné<sup>3</sup>, eczéma<sup>4</sup>, prurit<sup>4</sup>, croûtes<sup>3</sup>; douleurs<sup>4</sup>; urticaire<sup>4</sup>;**
- **Piqûres d'insectes<sup>4</sup>(63);**
- **Ulcères, > par l'air froid<sup>4</sup>(4), < par le chaud<sup>3</sup>(5)**

# Appareil digestif

- **Bouche** sèche<sup>3</sup>, douloureuse<sup>4</sup>, enflure<sup>3</sup>, (glandes salivaires sous-maxillaires<sup>3</sup>) hémorragie<sup>3</sup>, avaler ><sup>3</sup>(30)
- **Estomac**: inappétence<sup>3</sup>; éructations<sup>4</sup>; nausées<sup>4</sup>; vomissements<sup>4</sup>, fétides<sup>3</sup>; soif extrême<sup>3</sup>, absente pendant la fièvre<sup>3</sup>;
- **Abdomen**: ascite<sup>4</sup>; douleur au foie<sup>3</sup>, < en toussant<sup>1</sup>(14)
- **Rectum**: dysenterie<sup>3</sup>; fissures anales<sup>3</sup>;
- **Selles**: couvertes de sang<sup>3</sup>(32); muqueuses & sanglantes<sup>3</sup>;

# Appareil respiratoire

- **Respiration**: Polypnée<sup>4</sup>, Dyspnée<sup>4</sup>, respiration interrompue<sup>3</sup>, sanglotante<sup>3</sup>, convulsive<sup>3</sup> (42), sifflante<sup>3</sup>; asthmatique<sup>3</sup>;
- **Toux**: sèche<sup>3</sup>, creuse<sup>4</sup>, suffocante<sup>3</sup>, violente<sup>4</sup>, asthmatique<sup>3</sup>;coqueluchoïde<sup>3</sup>;
- **Expectoration**: sanglante<sup>4</sup>, sang noir<sup>3</sup>, rouge vif<sup>4</sup>; verdâtre<sup>4</sup>; fréquente<sup>4</sup>, profuse<sup>3</sup>, fétide<sup>4</sup>, purulente<sup>3</sup>;

# Appareil génito-urinaire

**Vessie**: besoin urgent<sup>4</sup>,  
fréquent<sup>3</sup>, interrompu<sup>3</sup>

**Urine**: peu<sup>3</sup>, profuse<sup>3</sup>,  
sanglante<sup>3</sup>, pâle<sup>4</sup>, sable<sup>4</sup>,  
rouge brique<sup>3</sup>.



- Érection perturbée<sup>4</sup>;  
pollution<sup>3</sup>; Douleur<sup>4</sup>;
- Pénis enflammé<sup>3</sup>, enflé<sup>4</sup>;



- Leucorrhée<sup>3</sup> profuse<sup>3</sup>;
- Règles: rouge vif<sup>3</sup>,  
profuses<sup>3</sup>, trop tôt<sup>3</sup>;
- Métorrhagie<sup>3</sup>; rouge  
vif<sup>3</sup>;
- Douleurs<sup>3</sup>;
- Fibrome utérin<sup>3</sup>;

# Appareil locomoteur

**Dos** : froid<sup>3</sup>; sueur<sup>3</sup>;  
douleurs<sup>4</sup>; éruptions<sup>4</sup>;  
trauma de la colonne<sup>3</sup>;  
raideur<sup>4</sup>; paralysie<sup>3</sup>;

**Extrémités** : nodosités  
arthritiques où peau  
couvre l'os<sup>4</sup>; froides<sup>4</sup> &  
chaleur du lit  
intolérable<sup>4</sup>; entorse de la  
cheville<sup>4</sup>;

**Extrémités**: crampes<sup>4</sup>;  
contractures<sup>4</sup>;  
articulations craquent<sup>4</sup>;  
émaciation de partie  
lésée<sup>4</sup>; éruptions<sup>4</sup>, prurit<sup>4</sup>  
papules<sup>3</sup>, furoncles<sup>3</sup>;  
panaris<sup>3</sup>, applications  
froides ><sup>3</sup>; arthrites<sup>4</sup>;  
douleurs<sup>4</sup>; dysplasie  
coxo-fémorale<sup>3</sup>(94);  
paralysie<sup>3</sup>;



# Modalités

## *Aggravations*

- la chaleur<sup>4</sup> (locale<sup>4</sup>, lit<sup>4</sup>, radiateur), le froid<sup>3</sup>;
- Par l'air chaud<sup>2</sup>(84).
- Par le mouvement<sup>4</sup> ; en marchant<sup>4</sup>.
- Par les traumatismes<sup>3</sup>(42)
- Par les œufs<sup>3</sup>(29), l'alcool<sup>3</sup>
- À la pleine lune<sup>1</sup>.
- Esprit confus après manger
- En fermant les yeux<sup>4</sup>(69)

## *Améliorations*

- Le froid<sup>4</sup>; Pieds au froid (sol, bain)
- Par l'air frais<sup>3</sup>.
- Par le repos<sup>4</sup>.
- Lorsqu'il élimine beaucoup de sédiment rouge dans l'urine

## *Alternances*

Hémoptysie  $\rightleftharpoons$  rhumatismes

# Généralités

- **Manque de chaleur vitale mais chaleur du lit insupportable**
- **Sensation d'être recouvert d'eau froide**
- **Blessures par piqûre, perforation avec froideur locale**
- **Piqûres d'insectes (préventif)**

# Ledum palustre (Habitat)

## Pont-aux-ânes

- **Marais frais, mi-ombre**
  - > pieds dans eau froide
  - Plaies, traumatismes froids
- **Marécage = nid à moustiques**
  - Contre piqûres d'insectes
- **Repousse animaux**
  - Contre suites d'intrusions
  - Préviend le tétanos
  - Mésestime suites d'agression
    - Attend: froid puis réagit trop
    - Refuse de répondre après trauma crânien



# Pont-aux-ânes (suite)

- **Problématique (CLH)** : Tout choix lui est difficile: travailleur<sup>1</sup> mais irrésolu<sup>1</sup>; misanthrope<sup>3</sup> mais bienveillant<sup>1</sup>; Il a confiance en lui-même mais rêve qu'il est humilié.
- **Face**: Erésipèle après piqûres d'insectes<sup>3</sup> (1); éruption à douleur brûlante en plein air<sup>3</sup> (1);
- **Yeux**: Paupières collées sans inflammation<sup>3</sup>(1); hémorragie de l'iris après iridectomie<sup>3</sup>(1); Paralyse post-traumatique des paupières supérieures<sup>3</sup> (1)
- **Extrémités**: chaleur du lit lui est intolérable<sup>3</sup>(1); douleurs, chaleur <<sup>3</sup>(1); raideurs articulaires ><sup>3</sup> par eau froide; prurit des chevilles après grattage<sup>3</sup>(1); douleur pressive de la hanche, <<sup>3</sup> au mouvement (1); tourniole, suite de trauma<sup>3</sup>(1);; Genoux froids et enflés<sup>3</sup>(1); Douleur tirillante <<sup>3</sup> par chaleur (1); Douleurs rhumatismale hanche droite & épaule gauche<sup>4</sup>(1)
- **Généralités**: Frissonne sans que fièvre ne suive<sup>3</sup> (1); Soleil <+; Après un cauchemar, peur de dormir: il pourrait mourir<sup>4</sup> (1); manger des œufs chauds <<sup>3</sup> (1) Froideur des parties traumatisées<sup>4</sup> (1)