

Bulletin

DE L'ASSOCIATION "PROMOTION DE LA MEDECINE HOMEOPATHIQUE"

N° 1 - Octobre 1991

L'HOMÉOPATHIE POUR UNE RENTRÉE SÉRÈNE

Le mois de septembre est souvent une période difficile, particulièrement pour les enfants.

L'été s'éloigne et la fraîcheur de l'automne commence à se faire sentir. Les vacances sont terminées, c'est le dur mois de la "rentrée", en classe, à la crèche ou en nourrice selon les cas.

Moment d'émotion, de séparation, c'est une étape importante dans la vie de l'enfant. Elle s'accompagne souvent de troubles divers : anxiété, excitation, perte du sommeil,... Elle marque aussi le début d'une longue série d'affections oto-rhino-laryngologiques à répétition, due, entre autres, à cette nouvelle vie en collectivité. Face à ces problèmes, les parents sont souvent démunis.

Le Médecin Homéopathe peut les aider à mieux comprendre les réactions de leur enfant, à prévenir et soigner tous ces maux, qu'ils soient aigus ou chroniques. Après un long entretien avec l'enfant et ses parents, sur son passé pathologique, celui de sa famille, à travers un bilan clinique et psychologique, le Médecin Homéopathe prescrit un traitement personnalisé adapté aux besoins propres de l'enfant. Il peut être aussi bien préventif que curatif. Il permettra aux enfants comme aux parents de vivre la rentrée avec plus de sérénité et "d'assurer" l'hiver.

PATHOLOGIE O.R.L. DE LA RENTRÉE

Les affections oto-rhino-laryngologiques forment le cortège fréquent des enfants des crèches et écoles maternelles.

Comment négliger le retentissement socio-économique d'une telle pathologie (consultations médicales, prescriptions médicamenteuses, garde d'enfants, absentéisme parental) ; ainsi que l'angoisse des mamans de voir leur enfant sans cesse malade, fiévreux, toussant jour et nuit, manquant d'appétit, grognon, le nez désespérément bouché ou au contraire envahi de mucosités verdâtres, dormant mal et recevant force antibiotiques, antipyrétiques, anti-inflammatoires, sous forme de suppositoires, sirops, cachets, gouttes pour le nez, gouttes pour les oreilles, etc... Avec toujours la crainte de la paracentèse, de l'ablation des végétations, des drains transtympaniques.

Un traitement homéopathe bien conduit assorti de conseil d'hygiène de vie, entraîne la disparition de cette symptomatologie, ou au moins en réduit la fréquence et la gravité.

PREVENTION DES INFECTIONS O.R.L.

Le Médecin Homéopathe considère que les rhinopharyngites, otites, bronchites à répétition chez l'enfant représentent une seule et unique maladie et que cette maladie est chronique.

Elle trouve ses origines dans :

- les ancêtres : c'est un état qui se transmet de parents à enfant selon les lois de l'hérédité.
- une cause déclenchante, sans laquelle elle resterait inaperçue.

En général, il s'agit :

- soit d'une séparation d'avec sa mère (mise en crèche, en nourrice, à l'école),
- soit des conditions d'environnements nouveaux
- soit d'un vaccin.

Cette maladie n'est pas spécialement infectieuse ; les virus n'en sont pas la cause, ni les autres germes, mais en sont les vecteurs. Les antibiotiques n'ont d'ailleurs guère de prise sur elle : ils n'atténuent que provisoirement les crises - souvent en les prolongeant - et n'en empêchent nullement le retour.

Lorsque l'enfant a reçu le traitement homéopathe bien choisi, qui correspond à la cause déclenchante ou à sa nature héréditaire, il cesse rapidement de faire ses "infections" récidivantes et redevient bien portant.

TROUBLES EMOTIONNELS DE LA RENTREE

La rentrée des classes en septembre est source d'une certaine émotion chez les enfants. Les troubles sont divers et variés (anxiété, excitation, troubles de l'attention, troubles du sommeil,...). La médecine homéopathe propose des traitements efficaces et sans effet secondaire, particulièrement bien adaptés à chaque situation.

Le traitement homéopathe est déterminé après une consultation complète à la recherche des circonstances et des symptômes traduisant le déséquilibre psycho-émotionnel provoqué par la rentrée scolaire.

Voici quelques exemples souvent rencontrés :

L'enfant **Pulsatilla** est affectueux à l'excès. Très démonstratif, il ne veut pas quitter la jupe de sa mère et pleure à chaudes larmes. Mais si l'institutrice est attentive et chaleureuse, elle saura vite l'apprivoiser. L'instant d'après, il rira plus fort que les autres...

Nux Vomica est impulsif, coléreux, violent, bagarreur. Il agit avant de réfléchir. Il a du mal à s'endormir le soir car il est excité. Mais le matin, impossible de le sortir de son sommeil... et du lit. Aussi, en début d'après-midi, après le déjeuner, il s'écroule sur sa table et fait une petite sieste qui le remet en forme.

Argentum nitricum a toujours peur d'arriver en retard. Il se lève tôt, se dépêche, arrive à l'école très en avance... pour s'apercevoir que dans sa précipitation il a oublié son cartable ! Il fait des cauchemars angoissants.

Lycopodium est attachant mais compliqué. Tout est contradictoire en lui. Affectueux, mais il aime bien être seul ; autoritaire, mais il doute de lui ; brillant en classe, il a toujours l'impression d'avoir mal fait un contrôle... alors qu'il aura la meilleure note. Attention, car il est susceptible : une remarque en apparence anodine peut le blesser. Il deviendra alors soit

renfermé, soit particulièrement désagréable, ou les deux ! C'est un enfant au réveil pénible, au lever laborieux, et qui n'a pas faim le matin. Il vomit si on le force à manger. Il faut prévoir quelque chose à grignoter dans la matinée.

Coffea a des insomnies au milieu de la nuit.
Complètement réveillé et en forme, il veut se lever et jouer.

Medorrhinum ne veut pas se coucher : si on l'écouterait, il veillerait jusqu'à la limite de ses forces. Chaque soir, il faut user de persévérance et d'autorité pour le mettre au lit.

L'enfant **Natrum muriaticum** est réservé, peu communicatif, sentimental mais sans en faire la démonstration. Il est distrait et plutôt maladroit. Il joue souvent seul, participe peu à la classe.

Il y a bien d'autres tableaux de ce genre qui correspondent à la fois à la réalité observée et à un médicament décrit dans les livres d'homéopathie. Le Médecin Homéopathe saura s'y retrouver dans cette galerie de portraits et trouver celui qui correspond le mieux à chaque cas. Le médicament prescrit avant la rentrée permet de limiter ces réactions excessives mais si fréquentes quand sonne l'heure de la rentrée scolaire.

OBSERVATIONS CLINIQUES

Chez l'enfant :

Damien a 6 ans. Depuis sa rentrée au C.P. il est, nous dit sa mère, "impossible" ; - tantôt, il s'isole refusant toute approche, toute marque d'affection, n'obéissant qu'à grand peine, - tantôt, il pique une colère, s'attaque à tout ce qu'il trouve et ses grosses bêtises finissent inmanquablement par une fessée qui le fait retourner dans son coin. La situation est bloquée. L'entretien révèle que le papa, militaire en mission dans le Golfe, a été absent plusieurs mois. La Maman a accouché en février d'un petit garçon qui lui prend beaucoup de temps. Damien a été ballotté entre les grands-parents et les amis. Il n'a pas eu non plus de vraies vacances et s'est retrouvé tous les jours au centre aéré.

Il se sent rejeté, frustré de l'affection de sa mère, ne comprenant pas que son petit frère reste à la maison avec elle.

Ecorché vif, il refuse la moindre observation.

Cette situation, assez fréquente, les Médecins Homéopathes en ont la clef thérapeutique avec **STAPHYSAGRIA**.

Damien a retrouvé le calme intérieur.

Chez l'adulte :

Monsieur "THUYA" redoute la rentrée depuis plusieurs années, le mois de septembre est pour lui l'occasion de retrouver les bronchites qui se calment progressivement pendant l'été. L'arrivée de la fraîcheur humide provoque d'inévitables toux suivies d'infection.

Malgré de nombreuses précautions et des soins préventifs, les ennuis reviennent avec une régularité désespérante pour se poursuivre durant la plus grande partie de l'hiver.

Monsieur "THUYA" sait bien que chaque atteinte nécessite un traitement puissant et sera suivie d'une lassitude invalidante qu'il craint tout autant... sans parler de la toux persistante et des sécrétions longues et difficiles à tarir complètement.

La prise de "THUYA", médicament homéopathique souvent indiqué chez certaines personnes affectées par des troubles infectieux récidivants, permet de restaurer progressivement les défenses et d'éviter l'enchaînement des rechutes amorcées dès le moindre changement de climat.

HOMEOPATHIE : QUELQUES IDEES FORCES

- 1/ Les traitements homéopathiques sont très efficaces dans les affections O.R.L. aiguës, d'autant plus que la prescription intervient très rapidement, dès les premiers symptômes.
- 2/ Il n'existe pas de médicaments homéopathiques antithermiques, qui puissent "faire tomber la fièvre", mais des médicaments qui, bien indiqués, traitent rapidement la maladie et provoquent ainsi une diminution de la température corporelle.
- 3/ Le traitement homéopathique est tout à fait efficace contre la grippe et les syndrômes grippaux, mais cette efficacité ne sera observée qu'à la condition que soit choisi le bon médicament, selon les symptômes du malade.
- 4/ Toute modification d'un comportement habituel est considérée comme un symptôme (frilosité chez un enfant habituellement intolérant à la chaleur, absence de faim chez un enfant affamé, tristesse chez un joyeux naturel,...).

LA CONSULTATION HOMEOPATHIQUE : EXPLICATIONS

- Le diagnostic clinique est le temps essentiel et obligé de toute consultation médicale.
- Le Médecin Homéopathe ne déroge pas à cette règle. Il utilise pour cela, comme ses confrères, tous les moyens cliniques et, si besoin, complémentaires, pour y parvenir.
- Mais le Médecin Homéopathe doit aussi poser un diagnostic thérapeutique : il lui faut déterminer, à travers l'examen et l'interrogation du patient, à travers son passé pathologique et celui de sa famille, à travers un bilan clinique et psychologique approfondi, les réactions personnelles de ce patient à sa maladie. Après avoir recueilli ces différents éléments, le Médecin Homéopathe en fait la synthèse, en recherche le fil conducteur, et pose son diagnostic thérapeutique ; c'est-à-dire qu'il fait le choix du ou des médicaments à prescrire selon les règles propres à l'homéopathie.
Car les prescriptions de médicaments homéopathiques ne sont efficaces que si elles sont l'aboutissement d'une recherche symptomatique précise et orientée par une étude soigneuse et bien comprise des indications de chacun des médicaments.
La Médecine Homéopathique s'intéresse non seulement à la maladie mais au malade lui-même.

Bibliographie

"ALLO DOCTEUR, 7 Médecins Homéopathes répondent à vos urgences familiales" - Ed. TECHNICAL-FRISON ROCHE

"GUIDE FAMILIAL DE L'HOMEOPATHIE" Docteur Alain HORVILLEUR
Ed. PARENTS/HACHETTE