

# ASSOCIATION

## PROMOTION DE LA MÉDECINE HOMÉOPATHIQUE

Lettre N° 22 – Juin 2000

### ÉDITORIAL

**N**ous avons constaté une nouvelle fois que, malgré plusieurs relances, certains membres acceptaient de recevoir nos Lettres sans s'acquitter de la cotisation annuelle. Nous avons donc décidé, le 22 mars, de supprimer de notre listing les 45 personnes dont nous sommes sans nouvelles depuis 1997; nous avons fait de même, le 14 juin, pour les 21 personnes n'ayant rien réglé depuis 1998. Certes, nous sommes désormais moins nombreux mais nous tenons à nous entourer d'adhérents actifs et dynamiques. Donnez-nous les coordonnées de vos parents et amis sympathisants, nous leur enverrons la plaquette de l'Association.

Nous remercions le Docteur Alain HORVILLEUR qui nous informe sur le Congrès médical : Homéopathie et dermatologie, et qui nous apporte ses conseils dans le domaine des maladies de peau. Nous remercions également le Docteur Jean-Marie CHABANNE qui répond, dans le Courrier des Lecteurs, à la question de l'une de nos adhérentes : les névralgies faciales.

Nous avons le plaisir de vous convier à la Conférence-débat du Docteur MOREL; elle aura lieu le samedi 23 septembre 2000 à 15 heures à Perpignan. Nous vous y attendons très nombreux.

la Présidente  
Gisèle ADÉMA

**Samedi 23 septembre 2000**  
**Conférence - débat du Docteur MOREL**

***GUIDE ET PRATIQUES DE L'HOMÉOPATHIE***

**à 15 heures, à l'hôtel MERCURE**  
**5/5 bis, cours Palmarole – 66000 PERPIGNAN**  
**(entrée libre)**

**Adresse courrier : 52, rue Lieutenant-Colonel Prévost - 69006 LYON**



### UN CONGRÈS MÉDICAL RÉUSSI

Les IV<sup>es</sup> journées de l'Institut Boiron ont eu lieu les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2000 à la Cité Internationale de Lyon, avec la participation de l'Organisation Médicale Homéopathique Internationale. Plus de 900 médecins, venus de 31 pays différents, ont participé à ces rencontres axées sur le thème « Homéopathie et Dermatologie ». Parmi les conférenciers on remarquait la présence des professeurs Alain Claudy et Michel Faure (Hôpital Edouard-Herriot, Lyon), Jean-Pierre Luton (Clinique des maladies endocriniennes et métaboliques, Hôpital Cochin), Gérard Duru (Université Lyon 1), des Docteurs Hervé Darie (Hôpital Bégin, Saint-Mandé), Jean-Marie Sonneck (Centre d'Études sur la Thérapeutique, le Thermalisme et l'Enfant), Peter Fisher (Royal London Homeopathic Hospital), ainsi que des médecins du Dispensaire Hahnemann (Paris). L'heure était à la confrontation des résultats entre les homéopathes et les allopathes. « Si personne ne cherche à convaincre personne, chacun de nous sortira plus riche » a déclaré Christian Boiron lors de l'inauguration de ce congrès. C'est ainsi que les eczémas, les infections cutanées, l'allergie, les verrues, l'acné, l'herpès ont été étudiés. Pour le plus grand bien des patients que nous sommes, l'évaluation de la pratique médicale, le rôle de l'environnement ont été également passés en revue. La recherche ne fut pas oubliée : le Dr Jean Sainte-Laudy, directeur du département de Biologie Pasteur-Cerba, a donné un aperçu de la recherche immunologique, confirmant ainsi l'effet biologique des hautes dilutions.

### VOTRE PEAU ET L'HOMÉOPATHIE

En marge de ce congrès, nous avons demandé au Docteur Alain Horvilleur, auteur du Guide Familial de l'Homéopathie (Éditions Parents/Hachette), de nous donner quelques conseils faciles à mettre en application dans le domaine des maladies de peau.

Les médicaments recommandés ci-après sont à prendre en 9 CH, à raison de trois granules trois fois par jour (jusqu'à amélioration). Nous supposons que le patient connaît exactement la nature de sa maladie, sinon il lui faut impérativement consulter. Rappelons également que les conseils ci-dessous correspondent à des cas légers et circonstanciels. En cas de maladie chronique ou à répétition, seul un traitement homéopathique de fond peut en venir à bout. Celui-ci doit être demandé à un médecin.

#### **Abcès**

- Début d'abcès avec aspect rosé de la peau : Apis mellifica 9 CH.
- Début d'abcès avec peau rouge : Belladonna 9 CH.
- Abcès constitué : Hepar sulfuris calcareum : 7 CH.
- Abcès traînant : Silicea 9 CH.

#### **Acné**

- Selenium 9 CH, Eugenia jambolana 9 CH, trois granules de chaque trois fois par jour (séparément). Ce conseil n'est à appliquer que pour l'acné discrète, les autres cas relèvent du médecin.

#### **Allergie au soleil**

- Apis mellifica 9 CH, Muriaticum acidum 9 CH, trois granules de chaque trois fois par jour, pendant toute la durée de la réaction allergique.

#### **Coup de soleil**

- La peau est rouge et chaude : Belladonna 9 CH.
- Aspect de brûlure, comme une cloque : Cantharis 9 CH.

#### **Eczéma**

- Aspect de peau d'orange ou enflure rosée : Apis mellifica 9 CH.
- Aspect de poudre sèche comme de la farine : Arsenicum album 9 CH.
- Aspect de grosses squames : Arsenicum iodatum 9 CH.
- Aspect de grosses bulles, comme une brûlure : Cantharis 9 CH.



- Eczéma suintant : Graphites 9 CH.
- Aspect de croûtes : Mezereum 9 CH.
- Aspect fissuré, de crevasses avec léger saignement : Nitricum acidum 9 CH.
- Aspect de petites vésicules : Rhus venenata 9 CH.
- Aspect de grosses vésicules : Rhus toxicodendron 9 CH.

### Herpès

- Rhus toxicodendron 9 CH, Mercurius solubilis 9 CH, trois granules de chaque trois fois par jour, à commencer avant l'apparition du petit bouton, dès que l'on sent qu'il va sortir.

### Piqûre d'insectes

- Apis mellifica 9 CH : si la peau est rosée et enflée.
- Ledum palustre 9 CH : si la peau est enflée et froide au toucher. Ce médicament agit également comme préventif, les personnes qui "attirent" les guêpes peuvent le prendre systématiquement trois fois par jour pendant la période où elles sont particulièrement exposées.
- En cas d'hésitation, on peut prendre les deux médicaments ci-dessus en alternance.
- Hepar sulfuris calcareum 9 CH sera ajouté aux médicaments précédents en cas de surinfection.
- Localement on peut appliquer deux ou trois fois dans la journée deux gouttes de Ledum T.M.

### Urticaire

- Apis mellifica 9 CH. Ce médicament est également utile dans la forme particulière d'urticaire que représente « l'œdème de Quincke », enflure allergique du visage, mais dans ce cas il faut le prendre tous les quarts d'heure jusqu'à amélioration.

### Zona

- Dès le début prendre une dose d'Arsenicum album, à ne pas renouveler puis :
- Mezereum 9 CH, Ranunculus bulbosus 9 CH, Rhus toxicodendron 9 CH, trois granules de chaque trois fois par jour pendant trois semaines.

Un dernier conseil : évitez, comme chaque année, les expositions prolongées au soleil, qui sont sources de vieillissement prématuré de la peau et de cancer <sup>(1)</sup>. Que tout ceci ne vous empêche pas de passer un bon été !

**Docteur Alain HORVILLEUR**

<sup>(1)</sup> Pour en savoir plus, les « branchés » pourront consulter le site [www.securite-solaire-org](http://www.securite-solaire-org).

---

## COURRIER DES LECTEURS

---

### ➔ Je souhaiterais avoir vos recommandations pour les névralgies faciales

Le terme de névralgie faciale recouvre plusieurs aspects pathologiques différents, selon leur intensité, leur cause, leur fréquence, leur caractère isolé ou répétitif, les circonstances de survenue, l'étendue du territoire atteint, etc.

Quelques médicaments montrent régulièrement leur efficacité. Ils sont choisis à partir des symptômes caractéristiques qu'il est indispensable de rechercher pour obtenir un résultat rapidement positif. **Ces médicaments ne sont indiqués qu'à titre de dépannage, toute névralgie faciale nécessitant la mise en oeuvre d'un diagnostic médical précis, comprenant très souvent des examens complémentaires** Seules les névralgies faciales anciennes et préalablement explorées sont susceptibles de bénéficier d'un traitement habituellement auto-prescrit.

### **Aconitum napellus**

- névralgie d'apparition brusque, le plus souvent à la suite d'un coup de froid
- la douleur est très aiguë



– les paroxysmes douloureux sont suivis d'épisodes de fourmillement et d'engourdissement de la région douloureuse.

Ce médicament est essentiellement indiqué dans la névralgie faciale dite "à frigore", provoquée par une exposition brusque à un changement de température (courant d'air plus frais, vitres baissées en voiture).

### **Hypericum perforatum**

- douleur intense comme si un nerf était écrasé, rappelant une décharge électrique
- aggravation de la douleur par le plus léger frottement
- apparition plus fréquente par temps froid et humide.

Ce type de névralgie peut être d'origine dentaire.

### **Kalmia latifolia**

- névralgie "en éclair", fulgurante, suivant manifestement le trajet du nerf
- la douleur est accompagnée ou suivie d'engourdissement
- aggravation de la douleur par le mouvement.

Ce peut être une névralgie accompagnant ou suivant un zona.

### **Phytolacca**

- névralgies en décharges électriques, à début et fin brusques
- plutôt nocturnes
- les névralgies ne suivent pas toujours le même trajet, changent de place
- douleurs plus marquées par temps froid et humide.

Ce type de névralgie survient de préférence sur un terrain spasmophile.

### **Aranea diadema**

- les névralgies surviennent à horaires réguliers, plutôt la nuit
- elles s'accompagnent de fourmillements et d'engourdissement.

Les névralgies relevant de ce médicament se déclenchent préférentiellement par temps pluvieux ou dans les lieux humides.

### **Colocynthis**

- névralgies paroxystiques, crampoïdes, en "éclair"
- améliorées par la pression forte, par la crispation des muscles de la face, par la chaleur appliquée sur la zone douloureuse.

Ce type de névralgie apparaît souvent à la suite d'une colère réprimée.

### **Gnaphalium**

- névralgies à type de crampes
- elles alternent avec une sensation d'engourdissement, qui apparaît lorsque la douleur se calme.

### **Arsenicum album**

- les douleurs sont brûlantes, courant le long du nerf
- elles se produisent surtout la nuit, vers minuit -1 heure
- elles sont améliorées par la chaleur locale.

Ces névralgies, dont la symptomatologie, à type de brûlure, diffère sensiblement des descriptions précédentes, s'accompagnent d'un état anxieux, désespéré ; il s'agit d'un patient très frileux, qui recherche la chaleur sous toutes ses formes.

Prendre le médicament indiqué par la symptomatologie, en 15 CH ou en 9 CH, toutes les heures, voire toutes les 30 minutes, dès les premières attaques de la douleur ; espacer rapidement en fonction de l'amélioration. Il est tout à fait licite d'alterner les médicaments qui se rapprochent au mieux de la symptomatologie, une fois l'un, une fois l'autre, si celle-ci ne correspond pas à un des tableaux ci-dessus.

La sédation de la douleur doit intervenir dans les heures qui suivent la mise en route du traitement.

**Docteur Jean-Marie CHABANNI**

**Association régie par la loi de 1901.**

**Siège social: 52, rue Lieutenant-Colonel Prévost - 69006 LYON**