



**Dossier : Les risques de la contraception**

Association  
Promotion de la Médecine  
Homéopathique

---

Lettre trimestrielle n° 69  
Octobre 2013

## SOMMAIRE

- Éditorial de la présidente p. 3
- La face cachée de la pilule p. 4 à 9
- Congrès international d'homéopathie p. 10 à 11
- Stage de Qigong p. 12 à 13
- Stage d'Agro-homéopathie p. 14 à 15
- Cantharis p. 16

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.



Notre ami, le docteur Edouard Broussalian va débiter à partir du jeudi 21 novembre des cours hebdomadaires d'homéo-familiales sur son site *Planète Homéo*, avec l'APMH comme invitée. N'hésitez pas à les suivre....

<http://planete.homeeo.org>

### **Dernière minute**

On trouve dorénavant sur le site officiel du ministère de la santé une page réservée aux médicaments homéopathiques.

<http://www.sante.gouv.fr/medicaments-homeopathiques.html>

Où il ne serait demandé une AMM (autorisation de mise sur le marché) qu'aux seules spécialités des laboratoires. Toutes les souches européennes seraient récupérées, un immense progrès !

Merci à tous ceux qui ont signé la pétition, ils commencent à être entendus.

## Éditorial de la Présidente

En espérant que vous avez tous passé un bon été, qui, pour une fois a été bien ensoleillé. Vous avez fait le plein de vitamine D, vous en aurez bien besoin cet hiver.

Comme vous pourrez le lire dans ces pages, la rentrée démarre sur les chapeaux de roues pour l'APMH.

Tout d'abord une grande avancée pour la sauvegarde des médicaments homéopathiques. Vos pétitions et nos entretiens à Paris commencent à porter leurs fruits, mais restons mobilisés, et ceux qui ne l'ont encore fait, peuvent encore envoyer la pétition signée.

La préparation d'un congrès international d'homéopathie appliqué à la médecine humaine, animale et végétale à Skoura, Maroc. Tout est dit dans le titre : prenons conscience que l'humanité est un ensemble indivisible, et comme nous demandons à notre homéopathe de nous soigner dans notre globalité, demandons aux scientifiques d'étudier des solutions aux problèmes environnementaux adaptables à tous !

Un long article sur la face cachée de la pilule, même si il ne parle pas vraiment d'homéopathie, il est écrit par un médecin homéopathe, et fait le point sur les problèmes soulevés par *La Pilule*, qui est devenue presque incontournable depuis quelques années.

Et bien sûr, la présentation des prochains stages proposés à Skoura, Maroc :

Le premier avec une approche du Qigong, art martial, dont la pratique s'accorde à merveille avec l'homéopathie pour vous permettre de rester en forme et Zen.

Le second, sur la pratique de l'agro-homéopathie va réjouir bon nombre de vous, qui le réclame depuis longtemps.

Un troisième, sur l'alimentation paléo sera programmé en avril, mais nous n'en n'avons encore arrêté les dates

Bonne rentrée à tous et à bientôt

Isabelle Rossi

## LA FACE CACHEE DE LA PILULE

Rien ne va plus... Les médias l'ont dit :  
LA PILULE EST DANGEREUSE et encore plus les pilules de TROISIEME ET QUATRIEME GENERATIONS

Les patientes se présentent en urgence à nos consultations ; certaines ont arrêté brutalement leur contraception orale en attendant le rendez-vous, sans pour autant utiliser d'autres méthodes contraceptives, risquant une grossesse non désirée. Nous nous apercevons que certaines femmes ignoraient les risques de la pilule ; avons-nous bien informé les patientes car pour nous, médecins, ce n'est pas vraiment un scoop...

### *L'Histoire de la pilule contraceptive*

*La pilule contraceptive a été inventée en 1951 à Mexico puis commercialisée aux Etats Unis en 1960.*

*Sa prescription est légalisée en France en 1967 grâce à la loi Neuwirth.*

*Elle signe la libération de la femme et la volonté d'éviter les grossesses non désirées. En cela, c'est un progrès sociétal.*

*En 1974, la pilule peut être délivrée aux mineures sans autorisation parentale*

*La loi Veil sur l'IVG suivra en 1975*

### **De quoi est faite la pilule contraceptive ?**

La pilule estro-progestative est une contraception hormonale. Comme son nom l'indique, c'est une association entre un estrogène et un progestatif. L'œstrogène peut être de l'éthinyl estradiol synthétique dosé à 15-20-30-35 microgrammes ou un estrogène naturel (valérate d'oestradiol ou estradiol) ; la progestérone varie en fonction des pilules (cf tableau) . Le principe consiste à bloquer l'ovulation.

C'est l'association entre l'estrogène et le progestatif qui crée le risque vasculaire, risque connu depuis 1961.

La pilule progestative est aussi hormonale mais elle ne comporte que des progestatifs ; elle ne présente pas de risque vasculaire

### **Que signifie « générations de pilule »**

Le type de générations dépend du progestatif plus ou moins récent.

Les différentes évolutions de la pilule ont eu pour but de limiter les effets secondaires, de type acné, saignements en dehors des règles, douleurs de règles, douleurs de seins, en clair d'améliorer le confort pour améliorer l'observance.

Un petit clin d'œil aux femmes de 60 ans qui doivent se souvenir des effets secondaires observés sous leur première pilule STEDIRIL, commercialisée en France dans les années 70.

Les pilules de première génération contiennent de la noréthistérone.

Les pilules de deuxième génération contiennent du Levonorgestrel  
 Les pilules de troisième génération contiennent des progestatifs plus récents.  
 Les pilules de 4<sup>e</sup> génération contiennent de la Drospirénone, dérivé de la spironolactone qui est un anti-aldostérone, censé avoir un effet diurétique et par conséquent limiter la prise de poids sous pilule.

L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament a mis dans cette classe les nouvelles pilules contenant des estrogènes dits « naturels » et une pilule contenant un progestatif particulier l'acétate de chlormadinone, mais les études portant sur les risques vasculaires des pilules de 4<sup>e</sup> génération n'incluaient que les pilules contenant de la drospirénone.

<b>Première génération</b>	Ethinyl estradiol en microg/cp	Progestatif Microg / cp
Orthonovum	35	Noréthistérone 1000
Triella	35	Noréthistérone 500 à 1000
<b>Deuxième génération</b>		
<b>Minidril, Ludéal Gé, Zikiale Gé</b>	<b>30</b>	<b>Lévonorgestrel 150</b>
<b>Leeloo Gé</b>	<b>20</b>	<b>Lévonorgestrel 100</b>
<b>Lovalulo Gé</b>	<b>20</b>	<b>Lévonorgestrel 100</b>
<b>Optilova 20</b>	<b>20</b>	<b>Lévonorgestrel 100</b>
<b>Optidril 30</b>	<b>30</b>	<b>Lévonorgestrel 150</b>
<b>Adépal, Pacilla Gé</b>	<b>30-40</b>	<b>Levonorgestrel 150-200</b>
<b>Trinordiol, Daily Gé, Amarance Gé, Evanecia Gé</b>	<b>30-40-30</b>	<b>Lévonorgestrel 50-75-100</b>
<b>Troisième génération</b>		
Melodia, Minesse, Edenelle, Optinesse gé 15	15	Gestodène 60
Méliane, Harmonet, Carlin 20, Efezial 20, Felixita 20	20	Gestodène 75
Mercilon, Cycléane 20, Desobel Gé 20	20	Désogestrel 150
Moneva, Minulet, Carlin 30, Efezial 30, Felixita 30	30	Gestodène 75
Varnoline, Cycléane 30, Désobel Gé 30	30	Désogestrel 150
Cilest, effiprev	35	Norgestimate 250
Phaeva, Tri-minulet, perléane gé	30-40-30	Gestodène 50-70-100
Triafémi, Tricilest	35	Norgestimate 180-215-250
<b>Quatrième génération</b>		
Yaz, Rimendial	20	Drospirénone 3
Jasminelle, Belanette, drospibel 20	20	Drospirénone 3
Jasmine, Convuline, Drospibel	20	Drospirénone 3
<b>Non classés ou 4<sup>e</sup> génération (ANSM)</b>		
	Estrogène naturel	
Qlaira	Valérate d'estradiol microg/cp 0 à 3	DiénoGEST 0 à 3
Zoély	Estradiol mg/cpé 1.5	Nomegestrel acetate 2.5
Belara	Estrogène de synthèse Ethinyl-estradiol 30	Acétate de Chlormadinone

## L'actualité

Certaines études, en particulier une étude danoise\*, ont montré une augmentation du risque vasculaire avec les pilules de troisième et quatrième

génération par rapport aux pilules de deuxième génération, alors que la diminution des effets secondaires n'est pas prouvée.

En Novembre 2012, la Haute Autorité de Santé (HAS) publie un communiqué « **Tous les contraceptifs estro-progestatifs sont associés à une augmentation du risque thrombo-embolique artériel ou veineux** » (communiqué HAS \*)

Le risque thrombo-embolique veineux de l'utilisation des pilules de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> génération est de 0.02% chez une femme sans facteur de risque, soit **deux accidents par an pour 10000 utilisatrices** ; il passe à 0.04% avec les pilules de 3<sup>e</sup> générations soit 4 accidents par an pour 10000 utilisatrices

La grossesse crée un risque de 6 accidents pour 10000 femmes enceintes

Les femmes non utilisatrices de pilule et non enceintes ont un risque de 0.5 à 1 accident pour 10000.

En décembre 2012, Marion Larat, jeune-femme de 25 ans, décide de porter plainte en contre les laboratoires pharmaceutiques bayer : elle a été victime d'un accident vasculaire cérébral en 2006 dont elle ressort gravement handicapée.

Mais en 1995 déjà, une alerte avait été donnée ; en Angleterre, l'affolement autour de la pilule de 3<sup>ème</sup> génération (pill scare) avait vu une augmentation de 11% des IVG chez les jeunes-femmes.

### **Quel est le « fameux » risque vasculaire dont on parle actuellement ?**

-un risque veineux

Les accidents veineux sont des thromboses ; un thrombus est un caillot qui se forme dans un vaisseau, soit parce que le sang coagule trop (facteur génétique, prise de médicaments), soit parce que le sang est ralenti (position assise prolongée)

-phlébite en cas de tronc veineux périphérique qui s'obstrue (par exemple phlébite du mollet = veine) ; le mollet est rouge, chaud et douloureux ; le diagnostic est fait cliniquement et confirmé par la réalisation d'un doppler veineux qui montre le caillot

-embolie pulmonaire : le caillot se produit dans une veine profonde, par exemple d'une jambe remonte dans le ventricule droit et bloque une artère pulmonaire, ce qui cause une détresse respiratoire avec douleur thoracique ; le pronostic vital est engagé et le traitement anticoagulant doit être entrepris en urgence et en milieu hospitalier

-un risque artériel lié à des thromboses ou spasmes

C'est le cas de l'accident vasculaire cérébral, se traduisant par des migraines, une perte de la vue, des troubles du langage, une perte de connaissance ; le traitement est difficile ; les séquelles neurologiques et le décès sont possibles

Il existe aussi un risque d'infarctus du myocarde ; chez la femme, le tableau clinique est souvent atypique : douleur intercostale, douleur de la mâchoire, nausées

Enfin des complications de type migraines, hypertensions artérielles sont observées

Ces accidents vasculaires ne peuvent survenir qu'avec les pilules contenant des estrogènes ET de la progestérone

Et Diane 35 ?

C'est un médicament anti-acné contenant de fortes doses d'estrogènes et un progestatif spécial et qui n'a pas l'autorisation de mise sur le marché en tant que contraceptif en France. Son efficacité dans le traitement anti-acné n'est pas remise en cause.

4 accidents mortels vasculaires ont été rapportés dans les 20 dernières années ce qui a conduit l'Agence Nationale de sécurité du Médicament à communiquer le 30 janvier 2013 : « Diane 35 est un médicament utilisé dans le traitement de l'acné et non un contraceptif.

Le rapport bénéfice/risque de Diane 35 et de ses génériques est défavorable dans le traitement de l'acné, au regard notamment du risque thromboembolique veineux et artériel auxquels ils exposent les femmes traitées. »

La vente de ce médicament en France est suspendue le 30 Avril 2013.

### **Comment estimer votre risque vasculaire ?**

-Avez-vous des antécédents familiaux d'infarctus du myocarde chez des gens jeunes, de phlébite, d'embolie pulmonaire, d'accidents vasculaires cérébraux.

-Si vous êtes en surpoids, c'est un facteur de risque

-L'intoxication tabagique est un facteur de risque très important ; le tabac augmente aussi le risque de multiples cancers (utérus, vessie, gorge, poumons...) 50% des cancers survenant entre 35 et 50 ans sont liés au tabac. Il est responsable pratiquement à 100%, des bronchites chroniques obstructives (BPCO) qui peuvent conduire à une insuffisance respiratoire sévère

Bref, si l'on veut éviter des risques de maladie, indépendamment de la prise de pilule, il faut arrêter de fumer.

L'association pilule tabac chez la femme de plus de 35 ans, multiplie le risque d'accident vasculaire cérébral **par 40 !**

-Une tension artérielle limite surtout si elle s'élève sous pilule doit être signalée

-Le terrain migraineux est à risque

-Une hypercholestérolémie et/ou une hypertriglycéridémie aggravent le risque vasculaire

Quelles sont les contraceptions sans aucun risque ?

-l'abstinence dont on comprendra les limites

-la contraception locale par préservatifs masculins ou féminins efficaces mais qui nécessitent une utilisation parfaite dès le début du rapport ou spermicides mais peu efficaces

-les capes ou diaphragmes qui s'utilisent avec des spermicides : ils nécessitent une bonne connaissance anatomique car ils doivent être mis devant le col de l'utérus pour empêcher le passage des spermatozoïdes ; en France, ils sont peu prescrits alors que très utilisés dans les pays anglo-saxons.

-l'étude de la glaire est très peu efficace de même que le contrôle de la température ou le retrait : ces méthodes ne peuvent être recommandées officiellement en raison de leur faible efficacité.

Quelles sont les contraceptions à risque modéré ?

Le dispositif intra-utérin au cuivre, qui est très efficace, mais a l'inconvénient de donner des règles abondantes, parfois douloureuses ; la pose n'est pas toujours facile et indolore chez la toute jeune-femme. Le risque infectieux est modéré mais il n'est pas nul et un prélèvement avec recherche de chlamydiae (maladie sexuellement transmissible) est conseillé avant la pose chez les femmes sans enfant.

Le dispositif intra-utérin à hormones est lui-aussi très efficace, mais contient de la progestérone ; cela entraîne soit une absence de règles, soit des cycles irréguliers. La pose n'est pas toujours aisée en raison d'un calibre du DIU plus important que celui au cuivre.

La pilule à base de progestérone ne présente pas les risques vasculaires des pilules estro-progestatives mais elle contient aussi des hormones ; elle est en particulier contre-indiquée chez les femmes qui ont eu un cancer du sein.

L'implant, posé dans le bras, délivre de la progestérone pour 3 ans ; l'efficacité est voisine de 100% ; les effets secondaires de type acné, cycles irréguliers, prise de poids peuvent conduire à son retrait.

Que faire si vous prenez actuellement une pilule de 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> génération ?

Les recommandations de l'Agence nationale de la Sécurité du Médicament sont claires :

« Le sur-risque thrombo-embolique veineux **ne justifie pas un arrêt brutal d'un Contraceptif Oral Combiné (COC) dit de 3<sup>e</sup> génération ou d'un COC contenant de la drospirenone** jusque-là bien supporté chez une femme utilisatrice depuis une longue période. A l'issue de la prescription en cours, le prescripteur envisagera avec la femme déjà sous COC la méthode la plus appropriée pour elle » En clair, vous pouvez continuer mais il est raisonnable de consulter sans urgence pour en rediscuter avec le prescripteur.

Et si vous ne prenez pas de pilule mais que vous souhaitez en débiter une ?

Votre médecin, s'il juge que votre risque vasculaire est faible après interrogatoire et examen clinique complet, vous proposera sans doute une pilule de 2<sup>e</sup> génération ; en cas d'effets secondaires gênants, il pourra être



amené à changer votre contraception pour une pilule de 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> génération

## **Que faut-il retenir de cette agitation ?**

-La contraception n'est pas physiologique, la femme étant programmée génétiquement pour faire des enfants

-La pilule est un médicament allopathique

-La seule indication de la pilule estro-progestative est la contraception. La pilule ne sert pas à choisir le moment de ses règles

-Tout médicament allopathique présente des bénéfices et des risques qui doivent être mis en balance avant prescription

-L'abstinence est la seule méthode contraceptive efficace à 100% et sans danger

-Le risque de la pilule estro-progestative est vasculaire et très aggravé en cas de facteurs de risque associés comme le tabagisme

-Votre médecin est le seul à pouvoir vous informer de vos risques individuels et à vous aider à choisir la contraception qui vous est la plus adaptée

Faites-lui confiance...

**« La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit » (campagne information 2007)**

Docteur Christelle CHARVET  
Gynécologue Homéopathe



Pour en savoir plus

-HAS, novembre 2012

Contraceptifs oraux estro-progestatifs : préférez les pilules de 1<sup>e</sup> ou 2<sup>e</sup> génération

-ANSM, 23 janvier 2013

Questions réponses pilule contraceptive : le point en 22 questions

-Lidegaard O, Hougaard L, Nielsen et al.

Risk of venous thromboembolism from use of oral contraceptives containing different progestogens and oestrogen doses: Danish cohort study

BMJ, Published online October 25, 2011.

-Lidegaard O, Lokkegaard E et al. Thrombotic stroke and myocardial infarction with hormonal contraception. N

Engl J Med 2012; 336:2257-66

-Pr Joyeux H, Vialard D

La pilule contraceptive

Dangers alternatives, éditions du Rocher, 2013

## **Projet d'un congrès international d'homéopathie porté par l'Association Albisher , HSF-France et l'APMH à Skoura**

Depuis plus d'un an Homéopathes Sans Frontières et l'Association Promotion de la Médecine Homéopathique en collaboration avec l'association Albisher proposent :

- des cours d'agro-homéopathie aux agriculteurs et apiculteurs de la palmeraie de Skoura,
- des cours d'homéopathie-familiale aux responsables d'associations et aux enseignants,
- des cours de médecine homéopathique aux soignants de la région (médecin, infirmier, pharmacien, sage-femme..)

En effet, pour essayer de contrer la perte en masse des colonies d'abeilles sur tous les continents, il s'avère que la médecine homéopathique permet de traiter les terrains, les cultures sans effet secondaire sur l'écosystème. Cette médecine homéopathique, traite avec efficacité et rapidité, les humains, les animaux et les végétaux.

Les traitements homéopathiques sont sans effet secondaire, ils ont les avantages suivants : *efficacité, innocuité, moindre coût économique.*

Nos formations et conférences permettent d'apprendre comment réduire très significativement et souvent se passer des traitements à base de pesticides et autres engrais chimiques nocifs à l'environnement et à la santé, et en particulier aux abeilles. .

Deux de nos formateurs, Cathy Mayer, homéopathe suisse et Abdelaziz Yaacoubi, professeur d'agronomie marocain rentrent du 2<sup>ième</sup> congrès agro-homéopathique de Maringá à coté de Sao Paulo, Brésil.

Ils reviennent enthousiasmés de ce congrès, tant par la richesse des expériences et témoignages que par les différents contacts d'experts qu'ils ont pu avoir.

En outre, la situation géographique privilégiée du Maroc nous pousse à envisager l'organisation d'un **congrès international d'homéopathie et d'apiculture, appliqué à la santé humaine, animale et végétale,**

**à Skoura les 6, 7 et 8 juin 2015.**

Nous avons déjà bien avancé le projet ici sur place...

Nous devrions avoir la présence des personnalités suivantes (plusieurs ayant



déjà confirmé leur venue):

Docteur Marc Brunson, vétérinaire homéopathe, Belgique

Docteur Jeremy Sherr, homéopathe spécialisé SIDA, Tanzanie

Docteur Farokh Master, homéopathe spécialisé en oncologie, Inde

Docteur Iman Navab, homéopathe et historien de l'homéopathie, Canada

Mark Moodie, fondateur du premier congrès agro-homéopathe, responsable du site Considera.org, Angleterre

Docteur Maria Olga Kokornaczyk, biochimiste, Italie

Docteur Nitin Gupta, agro-homéopathe, Inde

Jabber Al Mazroui, construction de fermes aquaponiques dans les déserts, Emirats Arabes Unis

Enzo Nastati, homéodynamie en agriculture, Italie

American Medical College of Homeopathy, Arizona, USA

Docteur Nancy Malik, spécialisée dans la recherche médicale, Inde

John Board, producteur de cinéma à Hollywood, USA

Docteur Natalia Rodiuc, biologiste moléculaire à l'Inra, France

Docteur Dmitry Orlov, physicien à Saint Petersburg, Russie

Steven Gordon, homéopathe anglais General Secretary, European Central Council of Homeopaths, Angleterre

Docteur Fred Rérolle, président d'Homéopathes sans Frontières France.

Professeur Luc Montagnier, prix Nobel de Médecine, 2008, France

RADAR, logiciels informatiques homéopathiques, Inde

BJ AIN PUBLISHERS, librairie homéopathique, Inde

Nous avons l'accord de principe de différents organismes marocains :

- l'office régional de mise en valeur agricole de Ourzazate (ministère de la Culture)
- la délégation provinciale de tourisme de Ourzazate (ministère du Tourisme)
- la faculté poly-disciplinaire Ibno Zohr de Ourzazate (ministère de l'Education)
- de la Caida de Skoura
- de la province de Ourzazate (ministère de l'Intérieur)

La logistique sera prise en charge par l'association **Albisher** (association marocaine de développement et d'environnement de Skoura encourageant l'homéopathie, spécialisé dans le domaine de la formation apicole, présidée par Mohamed Aglagane), **HSF-France** (Homéopathes Sans Frontières-France, présidée par le docteur Fred Rérolle) et l'**Apmh** (association française pour la Promotion de la Médecine Homéopathique, présidée par Isabelle Rossi).

Skoura a été choisi dans la lignée de la politique de développement durable engagée au Maroc,

**Enjeux et bénéfices environnementaux:**

- Lutte contre la pollution chimique
- Mise en place d'un protocole écologique, facilement transmissible,
- Autonomie des traitements.
- Facilité d'utilisation

**Enjeux et bénéfices économiques:**

- Faible coût économique des traitements homéopathiques
- Connaissance du Maroc et en particulier de la région de Skoura par des chercheurs et des médecins venant des quatre coins du monde
- Découvertes des produits du terroir.
- Développement de l'activité de la palmeraie en période touristique creuse.
- Participation au développement de l'abeille saharienne, patrimoine mondial.

**Enjeux et bénéfices sanitaires :**

- Participe à une meilleure autonomie dans les soins et à une approche globale de la santé.
- Accessibilité aux soins à des personnes en situation difficile

**Originalité de ce congrès international :**

- Ce sera le premier congrès à réunir en un même lieu, la médecine homéopathique humaine, animale et végétale !
- Il permettra de faire le point sur les avancées homéopathiques dans toutes les branches des différents éléments de la planète Terre
- Et se passant dans le Maghreb, on peut espérer la présence de scientifiques venant du moyen orient

## Le Qigong, quel apport pour votre santé ?

D'innombrables écoles en Chine enseignent les principes fondamentaux du Qigong : repérer, mobiliser et faire circuler ses énergies dans le corps.

Mais derrière ces mots simples, c'est en fait un savoir étendu et une pratique exigeante sur la santé du corps que le Qigong, qui vise à ce titre de nombreux buts : étendre ses respirations pulmonaires, explorer son corps, prendre confiance en soi, développer son équilibre (personnes âgées), soigner ses blessures musculaires ou articulaires, étendre ses muscles et assouplir ses articulations, bâtir sa musculature ou encore faire un massage interne d'organes tels que le cœur, le foie, les reins.

Il y a aussi une dimension profondément esthétique : si le geste est étudié dans son utilité physiologique, son élégance est souvent surprenante, soit qu'il est nouveau à notre œil d'Occidentaux, soit que sa correspondance intime avec le corps humain le conduit à une gestuelle naturellement belle, soit que certains gestes aient été étudiés aussi pour leur élégance ; quoi que je n'en trouve aucun qui, beau, ne soit pas également, et avant tout, utile à la santé du corps.

Le Qigong que je vous enseignerai est issu d'une tradition ultra-confidentielle, qui ne s'est jamais étendue en Chine, et pour cause : c'est celui qu'un maître toujours unique, ne formant son successeur que dans sa lignée, enseignait à la cour des Song (10e-13e siècles), à la destination exclusive des princes et princesses de sang, et dont la perpétuation jusqu'à aujourd'hui, à travers tant d'époques troublées, est une de ces histoires édifiantes dont la Chine a un peu le secret.



Du fait de son identité de qigong de la maison impériale des Song, cette école a prétendu faire la synthèse de beaucoup d'autres existants alors, et lier intimement le qigong à l'art martial, décuplant la force et l'intérêt de celui-ci. Aussi, le qigong auquel je vous introduirai vise en fait clairement trois choses pour les praticiens au long cours, qui semblent logiques si l'on pense à celles et ceux, enfants des Empereurs Song, auxquels il était destiné : santé, fertilité, sécurité (auto-défense).

*Stéphane Corcuff*  
*Enseignant-chercheur à l'IEP de Lyon*



## Du 17 au 22 février 2014 Une semaine agro-homéo dans le grand sud marocain

### Pourquoi ? :

- ✓ pour apprendre à traiter son jardin par l'homéopathie,
- ✓ Les traitements homéopathiques sont sans effet secondaire, ils ont les avantages suivant : *efficacité, innocuité, moindre coût économique.*
- ✓ La pratique de l'homéopathie en agriculture en général et en botanique en particulier deviendra pour vous évidente, et vous serez agréablement étonnés des résultats rapides et définitifs.
- ✓ Vous apprendrez à préparer vos dilutions pour un moindre coût économique.

**Où ? :** à la kasbah l'*Ermitage*, dans la palmeraie de Skoura (sud marocain) à 1 200 mètres d'altitude.

**Comment ? :** L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- ✓ **Cathy Mayer**, *homéopathe suisse, formateur d'agro-homéopathie pour Homéopathes Sans Frontières-France..*
- ✓ **Isabelle Rossi**, *présidente de l'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique)*

Une alimentation saine avec les produits du jardin, traité à l'homéopathie et la pratique d'activités physiques vous seront proposées, pour vous garantir une semaine instructive et reposante.

### Combien ? :

- 6 nuits en pension complète\*
- 5 cours d'agro-homéopathie théorie et pratique (*du lundi au vendredi*)
- 1 conférence sur l'alimentation paléo et cours de cuisine facultatifs
- 1 conférence sur l'homéopathie
- 1 massage complet, de la tête au pied...
- 1 visite du grand souk du lundi à Skoura
- 1 ballade en vélo dans la palmeraie avec visite de la Kasbah d'Amerhidil
- 1 soirée berbère avec orchestre folklorique

*En option, ballade culturelle le samedi (ballade + journée supplémentaire : 60 €)*

*\*Attention, boissons non comprises dans le prix*

Pour la somme forfaitaire de 499 €/p\*  
(+ 150 € pour les chambres single)



## Cantharis



*Cantharis provient de la mouche Cantharide qui prospère dans tout le sud de l'Europe. Tout comme pour Apis mellifica, c'est tout l'insecte qui est séché et broyé en fine poudre.*

*Traditionnellement employé comme aphrodisiaque et pour soigner les verrues, ils s'utilisent en homéopathie pour soigner les maladies présentant des symptômes de brûlures.*

Cantharis agit sur l'arbre génito-urinaire. Début intense et brutal, inflammations aiguës et violentes, douleurs cuisantes, remède indiqué pour les brûlures et les peaux ébouillantées.

### **Aliments/boissons**

*Aversion : nourriture, boissons, eau, tabac.*

*Soif : insatiable*

**En agro-homéopathie, Cantharis en 30 CH agit sur :**

- *Le feu bactérien* quand les feuilles paraissent brûlées et se recourbent vers le bas (et ce quotidiennement jusqu'à amélioration, puis espacé)
- Sur les coups de soleil des plantes, quand les feuilles sont brunâtres, comme si elles avaient été brûlées avec des cloques.



## Du 02 au 08 février 2014 semaine «Qigong » dans le grand sud marocain



### Pourquoi ? :

- ✓ pour apprendre à percevoir, stimuler et faire circuler vos énergies, débusquer les mauvaises postures et retrouver la vitalité de votre corps.
- ✓ En mangeant « paléo » hygiène alimentaire la plus adaptée à la physiologie humaine

**Où ? :** à la kasbah l'*Ermitage*, la palmeraie de Skoura (sud marocain) à 1 200 mètres d'altitude.

**Comment ? :** L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- ✓ **Stéphane Corcuff**, maître de conférences en études chinoises à l'IEP de Lyon et enseignant de Qigong.
- ✓ **Isabelle Rossi**, présidente de l'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique)

L'alimentation paléo et la pratique d'activités physiques compléteront votre remise en forme

### Combien ? :

- 6 nuits en pension complète\*
- 5 pratiques de 1 h 30 de Qigong (du lundi au vendredi)
- 1 conférence sur l'alimentation paléo et cours de cuisine facultatifs
- 1 conférence sur l'homéopathie
- 1 massage complet, de la tête au pied..
- 1 visite du grand souk du lundi à Skoura
- 1 ballade en vélo dans la palmeraie avec visite de la Kasbah d'Amerhidil
- 1 soirée berbère avec musique folklorique
- *En option, ballade dans la vallée des amandiers le samedi (ballade + journée supplémentaire : 60 €)*



*\*Attention, les alcools, bien que paléo, ne sont pas compris dans le prix, vous pouvez en apporter de France !*

Pour la somme forfaitaire de 499 €/p\*  
(+ 150 € pour les chambres single)