

LETTRE SPECIALE TMOIGNAGES

PHOSPHORUS



- Artiste rêveur
- Toujours fatigué
- Foie
- Hémorragie rouge clair
- Peur de l'orage
- Très soif

- فنان حالم
- دائما متعب
- كبد
- نزيف أحمر فاتح
- الخوف من العاصفة
- شديد العطش

La fiche Phosphorus utilisée pour l'enseignement des matrones à skoura, remède décrit en agro -homéopathie p.17

Association
 Promotion de la Médecine
 Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 113
 Septembre 2024

SOMMAIRE

Congrès 2025 Skoura	p. 02
- Editorial de la Présidente	p. 03
- Un Cas Aurum	p. 04 à 05
- Une histoire de fou !	p. 06 à 10
- Trois Cas Conium	p. 11
- Expérience en agro-homéo	p. 12 à 13
- Homéopathie au Maroc	p. 14 à 16
- Phosphorus en Agro homéo	p. 17 à 22
- Formation agro-homéo	p. 22
- Formation homéopathie familiale en ligne	p. 23
- HomSham	p. 24

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs. Et n'oubliez pas que l'automédication a ses limites, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé en cas de doute ou de prolongation de vos problèmes, vous les trouverez dans l'annuaire des praticiens sur notre site :

<http://apmh.asso.fr/agrements/choimedicos>

Congrès International d'Homéopathie – Skoura 30 mai 1 juin 2025

Dix ans après, la réussite du congrès de 2015 à Skoura nous renouvelons l'expérience. Le programme définitif vous sera communiqué dans la prochaine lettre, mais sachez déjà, que le docteur Muhammed Rafeeqe représentera l'Inde, Jean Lacombe représentera l'Amérique, le Professeur Marc Henry représentera l'Europe et la recherche, Aziz Yaacoubi, représentera l'Afrique et l'agro-homéopathie, ils seront accompagnés de nombreux autres homéopathes, le docteur Didier Grandgeorge, le docteur William Suerinck, le docteur Patrice Rouchossé, le docteur Jeremy Sherr pour ne citer qu'eux ...

Retenez déjà les dates, prévoir une arrivée dans la palmeraie avant le jeudi 29 mai, et un retour à partir du lundi 2 juin 2025. Et n'hésitez pas à visiter cette magnifique région avant ou après le congrès. Il y a de nombreux vols directs pour Ouarzazate (Paris, Bordeaux, Marseille, Londres) sinon arrivez à Marrakech, nous organiserons les transferts

Editorial de la Présidente

Bonjour chers adhérents de l'Apmh et amis de l'homéopathie,

Ne sachant toujours pas, à l'heure où j'écris ces lignes, quel avenir est réservée à l'homéopathie en France, puisque nous n'avons toujours pas de gouvernement, je ne peux que souhaiter que cela puisse être mieux que ces dernières années....

La parole est donnée dans cette lettre aux témoignages de nos adhérents, qu'ils soient en santé humaine, vétérinaire ou agricole. Vous pourrez lire des cas, tous, plus intéressants les uns que les autres qui nous font connaître ou redécouvrir des remèdes moins usités. Il serait intéressant que vous preniez la parole plus souvent, merci donc à ne pas hésiter à nous faire parvenir vos différentes expériences en homéopathie, n'oubliez jamais, que l'homéopathie est une médecine expérimentale, et qu'elle évolue en permanence grâce au retour des uns et des autres. (p.4 à 13)

Une semaine de formation et de consultations avec le docteur Catherine Damiano, un peu perturbée par les fortes pluies qui se sont abattues dans le grand sud marocain. (p. 14 à 16)

Le traditionnel article d'agro-homéopathie d'Aziz Yaacoubi, nous permet de découvrir les talents de Phosphorus en agro-homéopathie, et les économies, tant financières qu'écologiques que ce remède nous fait réaliser (p.17 à 22)

Et puisque l'on parle agro-homéopathie, veuillez trouver les prochaines dates de formation en présentiel (p.22) et aidez-vous avec notre logiciel (p.13)

La rentrée veut aussi dire, nouveau départ, nouvelles formations en ligne avec le centre homéopathique du Québec (p.23) ou en présentiel avec l'INHF à Paris ou Marseille (p. 24 de la lettre 112) ou avec l'EHARA à Grenoble (p. 23 de la lettre 112)

Un dernier appel, pour ceux qui veulent concourir au Prix Alain Horvilleur 2024, ils vous restent quelques jours pour nous envoyer votre ouvrage, comme c'est le cas pour HomSham (p.24)

En vous souhaitant une bonne rentrée et surtout une très bonne santé,
Homéopathiquement votre
Isa Rossi

UN CAS D'AURUM EN GUINÉE CONAKRY

Lors d'une mission en Guinée Conakry, j'ai été amenée à consulter un patient adressé par un ami médecin homéopathe guinéen avec lequel nous collaborons sur place. Il connaît bien cet homme d'une soixantaine d'années puisqu'ils appartiennent à un même groupe politique et ont des réunions hebdomadaires communes.

Je vois donc une première fois ce patient longiligne qui se montre charmant et m'explique en souriant qu'il a des insomnies depuis plus d'un an et de ce fait, il se plaint de somnolence et de fatigue dans la journée. Il dit aimer les arts, être lui-même musicien, il a peur de l'orage et cela peut l'empêcher de dormir. L'interrogatoire reste très superficiel et rapide par manque de temps. Je lui prescris devant ces signes, Phosphorus en 30 CH.

Il revoit mon confrère guinéen deux mois après et lui dit que le remède Phosphorus n'a eu aucun effet sur lui. L'homéopathe guinéen qui par ailleurs connaît la personne de par leur activité politique commune, lui prescrit Lycopodium car il a remarqué chez lui une intolérance à la contradiction, une certaine mauvaise humeur le matin et une somnolence en réunion vers 17 h.

Le remède a un léger effet mais le malade ne dort toujours pas.

De retour en Guinée, je décide de reconsulter le patient à la lueur des informations qui m'ont été



données sur son caractère. Je fais une consultation longue afin que derrière le sourire de façade, je puisse voir l'homme insomniaque qui se cache derrière !

Le « depuis que » fait apparaître que l'insomnie s'est aggravée depuis son passage à la retraite ! J'amorce la discussion sur ce sujet et le patient perd son sourire, me dit que les jeunes qui lui ont succédé (il était ingénieur, chef de Service dans une entreprise) ne font pas bien leur travail et n'écoutent pas les conseils des anciens et notamment les siens.

Il exprime une forme de colère face à cette situation et conclut « Avant c'était mieux et ma position sociale est maintenant très dégradée, je ne suis plus grand chose »

La phrase concernant Aurum, apprise par le passé par un de mes maîtres, me revient : « Ce que j'étais, ce que je suis devenu... Oh vieillesse ennemie ! »...

Je tiens mon Aurum et comme j'aime le faire lors de certaines consultations, je rajoute : « Si je vous dis le mot « OR », qu'est-ce que cela évoque pour vous ? »

Il se remplit instantanément d'une vive émotion et m'explique que quand il était enfant, son père lui racontait le soir des histoires sur la mine d'or de Siguri en Guinée et qu'il a habité de nombreuses années dans cette région pendant sa jeunesse.

Je m'assure qu'il n'a pas d'idées suicidaires, il est juste désabusé et lui prescrit Aurum 30 CH. Cette prescription est accompagnée d'une discussion autour de l'estime de soi.

Suite à cette prescription :

- Disparition totale des insomnies et de la somnolence dans la journée.
- Il est même devenu plus bavard et plus ouvert lors des réunions.

Cela fait maintenant plus d'un an qu'il va bien.

Docteur Catherine Damiano Delattre,
Médecin-Homéopathe



Une histoire de fou !

Il s'agit de l'histoire d'un jeune homme de 17 ans et demi d'origine éthiopienne, adopté à l'âge de 13 ans par un couple ayant 3 enfants, résidant en Haute Loire qui avait déjà adopté son frère et sa soeur plus jeunes. Sa scolarité était normale car il avait rattrapé son retard linguistique. C'était un enfant affectueux, sans difficulté d'éducation, épanoui.

Le 1er mai 2012, il est victime d'un violent traumatisme crânien lors d'un match de foot. Il ne perd pas connaissance mais est sonné et ne termine pas le match, puis il rentre chez lui. A ce moment, il est un peu prostré. Deux jours plus tard, il présente des difficultés d'élocution lors d'une conversation en famille et commence à avoir une attitude ébrieuse. Le 4 mai, son médecin de famille présent au match également conseille son transport au pavillon d'urgence pour un scanner et IRM. Ceux-ci ne montrant rien, il rentre chez lui. Pendant 6 jours, il va rencontrer différents troubles comme de l'asthénie, de l'anorexie, des troubles de l'élocution, des propos incohérents, de l'insomnie ; il ne peut plus rester seul.

Le 11 mai, il retourne au service des urgences pour passer un nouveau scanner qui est TOUJOURS NORMAL. Comme il présente une grande agitation, voire une agressivité avec un discours inadapté, ceci va entraîner son hospitalisation en HOPITAL PSYCHIATRIQUE au Puy en Velay. Lors de son admission, le courrier suivant est joint à son dossier, signé par le chef de service :

"patient admis arrivant du CHU ST-ETIENNE pour une prise en charge d'une agitation. En somme, désorganisation neuropsychiatrique de la pensée avec un comportement psychotique. Le bilan neurologique ne montre aucune anomalie".

Le 13 mai, hospitalisé donc, il est prostré, présente une révulsion oculaire ; il n'y a pas de possibilité de communiquer

avec le patient, il est mutique. Il refuse de manger et de boire.

Bien-sûr les traitements, tranquilisants puis psychotiques sont mis en route, ce qui n'améliorera pas du tout son état. Il présente un regard hagard, un discours incohérent et incompréhensible. Il se promène nu dans sa chambre et paraît angoissé et apeuré. Il présente une hypersalivation.'

Le 1^{er} juin (un mois plus tard), devant l'inquiétude des parents, il est montré dans un service de médecine interne qui, après avoir éliminé plusieurs pathologies organiques, CONFIRME LA PATHOLOGIE.PSYCHIATRIQUE. Il est maintenu en chambre d'isolement, présente des attitudes catatoniques, souille sa chambre et ne répond que par "oui" ou "non". Il ne réagit pas non plus aux stimuli vocaux et ne suit pas du regard (qui est triste et vide).

Les psychiatres reconnaissent l'échec des neuroleptiques et introduisent des antidépresseurs (Anafranil en perfusion)

On est le 6 juin (+ 3-semaines d'hospitalisation).

Le 12 juin, voici le courrier du psychiatre joint dans le dossier : "syndrome dissociatif avec inadaptation comportementale". Ses parents n'ont qu'un droit de visites très limité pendant lesquelles il serre ses parents contre lui sans pouvoir émettre un seul son.

Etant de leur famille par ma compagne, je suis amené à connaître l'histoire de ce garçon et le cas me semble tellement extraordinaire que je m'empresse de consulter la rubrique dans le "répertoire de Kent": suite de commotion cérébrale.

En étudiant chacun des remèdes de cette rubrique, la lecture dans la matière médicale de KENT "HELLEBORUS NIGER" décrit exactement le cas.

Voici les extraits de la matière médicale de KENT



HELLEBORUS NIGER, la rose de Noël, est utile dans les affections du cerveau, de la moëlle épinière, du système nerveux dans son ensemble et de l'esprit, mais spécialement dans les maladies inflammatoires aiguës du cerveau, de la moëlle épinière et de leurs séreuses, ainsi que dans

les troubles voisins de la démence. Il y a chez lui une sorte particulière d'imbécilité, de stupéfaction du corps et de l'esprit.

L'aboutissement en est l'inconscience. Inconscience complétée en rapport avec de la congestion cérébrale ou de l'inflammation, accompagnés de stupéfaction. Le malade HELLEBORUS NIGER traîne pendant des semaines et quelquefois des mois dans cet état de stupéfaction avec une émancipation progressive. Quand on l'interroge, il répond lentement. Il ne fait que dévisager le médecin avec des yeux hagards et une expression hébétée. La mine est celle d'un grand malade, les traits sont tirés, il y a une émancipation progressive. Vous penserez que le malade est sur le point de mourir. C'est très vraisemblable sans HELLEBORUS. Ce remède convient au genre de cas auquel l'allopathe ne comprend rien et pour lequel il ne possède aucun remède. Son pronostic est toujours défavorable.

J'appelle le-chef de service qui est un ami .et obtiens, difficilement, l'autorisation de lui faire passer une dose de "HELLEBORUS NIGER 30 CH, ce qui est fait le 15 juin : un mois et demi après, le traumatisme crânien et un mois après son hospitalisation. ·

- 4 jours après, on peut lire dans le dossier médical "légère amélioration".

- 6 jours après : meilleur contact ce jour ; répond aux questions

simples, mange à nouveau et avec bon appétit. Il devient de plus en plus réceptif.

On assiste donc à une amélioration progressive et spectaculaire. Il reprend les 5 kg perdus.

- 10 jours après la prise de la dose, à nouveau il présente un mutisme plus important une nouvelle dose lui est administrée : HELLEBORUS NIGER 1 000 K. Ensuite, les psychiatres constatent un très bon contact, il répond aux questions. L'amélioration va aller croissante ; il sort dans la cour.

-Le 30 juin : il est toujours à l'isolement. Il commence à être conscient qu'il est hospitalisé et souhaite rentrer chez lui.

Les différents entretiens deviennent de plus en plus cohérents.

LE 9 juillet : il peut enfin sortir de la chambre d'isolement pour rejoindre les chambres communes. Devant l'amélioration qui se confirme, il sort, par étapes ; quelques sorties avec ses parents en ville puis quelques permissions à la maison jusqu'à sa "LIBERATION" le 27 juillet mais avec OBLIGATION DE SUIVI PSYCHIATRIQUE en ambulatoire et ordonnance de sortie avec anti-dépresseurs et tranquillisants dont il va se débarrasser progressivement.

Très rapidement, il a repris une vie tout à fait normale avec scolarité et diverses activités. IL VA TRES BIEN.

COMMOTION cérébrale : CONCUSSION of brain: arn., bell., carc., cic., hell., hep., hyos., hyper., kali-p., led., merc., nat-s., ph-ac., rhus-t., sep., sul-ac., zinc.

"Les cas de torpeur mentale, de perte de mémoire et d'obnubilation consécutifs à un traumatisme crânien peuvent être traités avec de bons résultats par Helleborus. Farrington (Clinical Materia Medica), Hayes (The homoeopathic Recorder) et Foubister (Tutorials), décrivent divers cas très intéressants.

Voyons le cas de Farrington :

"Pour bien démontrer la dépression d'Helleborus, je peux citer son emploi couronné de succès dans un cas de choc par un coup sur la tête. Arnica avait échoué, et le malade devint assoupi ; une pupille était plus grande que l'autre ; le patient répondait lentement aux questions, comme si sa compréhension était imparfaite ; en marchant, il traînait la jambe. Le pouls était à peine de 50 par minute. Le malade était plus mal entre 4 et 8 heures de l'après-midi. Helleborus guérit ce cas. "

Hayes expose six cas de traumatisme crânien traités avec Helleborus. La majorité des cas présentaient des troubles mentaux un à trois ans après le traumatisme, avec des radiographies normales, mais avec des lésions neurologiques que nous pourrions peut-être détecter aujourd'hui grâce à la Résonance Magnétique Nucléaire (IRM) ou bien par Tomographie Axiale Assistée par Ordinateur (Scanner), qui mettent en évidence des œdèmes ou des hémorragies localisées...

Le docteur Griggs expose le cas d'un médecin résidant (le docteur Gordon) au Children's Homoeopathic Hospital, victime d'un accident de la circulation avec traumatisme crânien, suivi de perte de connaissance. L'administration d'Arnica, n'apporta aucun changement ; il présentait un tableau typique de traumatisme crânien persistant, avec perte de connaissance, dilatation de la pupille, émission involontaire d'urine, etc.

Après qu'on lui ait fait une ponction lombaire et qu'on lui ait extrait du liquide rachidien, il s'améliora un peu, reprenant conscience de façon temporaire, avant de rechuter peu après. Le docteur Griggs lui administra Helleborus 200, après quoi le docteur Gordon reprit conscience et retrouva ses capacités mentales.

Mateu Ratera

Docteur Farid Merzougui
Homéopathe



Des cas de Conium

Le matin une poule est aperçue au poulailler sans énergie, sans appétit et ne tenant pas sur ses pattes. Les pattes sont tendues vers l'avant. D'abord nous avons pensé à un empoisonnement par quelque chose qu'elle aurait trouvé dans le jardin et avons donné Arsenicum album dilué dans l'eau de boisson. Le lendemain elle était dans le même état. Il est observé que les poules perdaient leur mobilité progressivement à partir du bas, nous avons alors pensé à Conium. Il est donné dans l'eau de boisson en 200k.



Le lendemain l'état de la poule s'est nettement amélioré, elle était debout et avait retrouvé énergie et appétit.

Joker, le petit chien abricot :

Le chien de la voisine ne pouvait marcher que sur ses pattes avant de façon soudaine ; les pattes arrière étaient comme paralysées et étaient traînées au sol. Il est triste et moins vif que d'habitude mais continuait à marcher sur 2 pattes.

Fort de la compréhension du remède apportée par l'expérience précédente Conium 200K lui est donné dans l'eau de boisson. Le lendemain il remarquait sur ses 4 pattes et avait retrouvé appétit et vitalité.

Enfin c'est aussi un remède qui a été utilisé pour mon oncle pour des vertiges en tournant la tête sur le côté, en étant couché, en se tournant dans le lit. Il avait du mal à dormir et à tenir debout. C'est arrivé suite au séisme de septembre 2023. Il avait été exposé à la neige et à la fatigue dans le cadre de son travail pour rétablir l'électricité dans les villages reculés de l'Atlas.

Après Conium 9ch le soir, le lendemain tout était rentré dans l'ordre.

Voilà ce que je peux te dire de mon usage et celui de la voisine
L'homéopathie c'est vraiment magique, je suis épatée par sa rapidité d'action quand on a trouvé le bon remède !

Fatna El Bachri
Naturopathe



L'homéopathie pour soigner nos plantes.

Agriculteur dans le Gers avec mon fils Remi, nous cultivons maïs, soja et tournesol en bio.

Utilisateurs depuis toujours de l'homéopathie pour soigner notre famille et nos animaux, il nous paraissait compliqué de transposer celle-ci à nos sols et nos plantes et surtout d'ajouter la contrainte de nouveaux passages de tracteur pour l'application de solutions homéopathiques.



Culture de soja soignée avec Borax puis avec Aconit et Silicea

En juillet 2024, nous nous rendons chez Eric Z. dans les Ardennes. Celui-ci nous fait découvrir sa machine radionique et son expérience de l'homéopathie sur la ferme.

Après l'acquisition de cette machine et la lecture des travaux de KAVIRAJ, nous avons mis en place différents traitements homéopathiques en

travaillant sur les carences relevées sur nos sols et sur l'observation quotidienne de la présence d'insectes et maladies.

A ce jour nous avons pu stopper une attaque du champignon sclerotinia sur soja se propageant par temps humide avec Aconit 30CH (symptômes : flétrissement soudain et aggravation par l'arrosage) et Silicea 30CH (moisissures sur tiges et excès de manganèse dans le sol).

En revanche, nous rencontrons quelques difficultés à éloigner les punaises sur soja avec les traitements successifs de Mentha

piperita ,Tarentula hispana, Saturea, et un essai trop tardif avec Trissolcus japonicus.

Nous sommes dans nos débuts (une quinzaine de médicaments utilisés + la bardane utilisée en isothérapie contre la sècheresse) et si nous avons eu par le passé de grandes satisfactions avec les soins homéopathiques sur nos vaches laitières, cela passait par l'aide précieuse d'un docteur vétérinaire homéopathe (Dr Hervé G.) prescrivant souvent le médicament salvateur et par l'échange d'expériences avec d'autres éleveurs utilisateurs d'homéopathie.

Merci encore à Eric Z. pour son aide lors de nos échanges téléphoniques et à l'APMH pour l'acquisition de nouveaux codes pour la machine

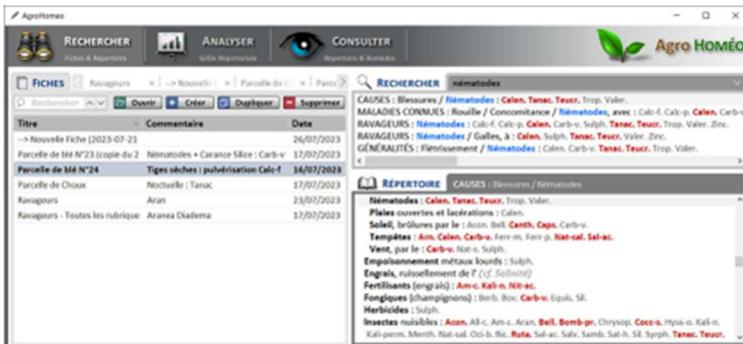
Jean-Michel COMMERES
Naue
32170 DUFFORT



Le logiciel d'agro-homéopathie est maintenant

disponible, c'est un premier logiciel pour aider à la répertorisation, il ne demande qu'à être complété par vos expériences, merci donc à vous tous, qui l'utilisez à nous faire part de vos retours de traitements.

Et ceux qui ne l'ont pas encore, peuvent le commander en faisant un virement de 200 € sur le compte de l'APMH, vous recevrez, un lien pour l'installer, un manuel de prise en main et un manuel d'utilisation et tous les conseils nécessaires.



Ma découverte de l'homéopathie au Maroc

Je suis arrivée le 3 septembre 2024 à l'aéroport de Marrakech où le souriant Said, mon chauffeur et guide, m'attendait avec patience. Traversée des magnifiques paysages surnaturels, lunaires, envoûtants du Grand-Atlas pour se rendre à la palmeraie de Skoura où Isabelle et Charles me firent un chaleureux accueil dans leur domaine de l'Ermitage.

Le lieu est merveilleux empreint de calme et de sérénité propices à la réflexion et aux échanges fructueux.

La soirée fut dévolue à l'organisation de la semaine et à la découverte de l'impressionnante bibliothèque homéopathique constituée au fil des années.

Je pris quelques livres pour mes lectures nocturnes. Un ouvrage retint particulièrement mon attention, c'est celui de Jean Lacombe : « L'âme et l'essence de 100 remèdes homéopathiques ». On y découvre la description des grands remèdes par des célèbres homéopathes comme Sankaran, Grandgeorge ou Murphy, des observations de l'auteur, des symptômes de matière médicale pour chacun des remèdes...



Le lendemain, le mercredi 4 septembre, nous nous rendons dans la vallée des amandiers, à Toundoute où nous consultons chez l'habitant. L'ambiance y est familiale et conviviale avec thé et petits gâteaux. Nous y voyons 15 patients nouveaux ou suivis dont la moitié atteints de goitre. Les résultats de

l'homéopathie sont encourageants sur la diminution de la taille des goitres et incontestables sur l'amélioration des symptômes. Le nombre de patientes porteuses de goitre est impressionnant et questionne le médecin que je suis.

Jeudi 5 et vendredi 6 septembre, des séances de formation sont organisées à l'Ermitage. Y assistent 5 marocains, infirmières et jardiniers déjà formés à l'agro-homéopathie envoyées par le docteur Moumen, le prêtre et les 2 religieuses de Ouarzazate ainsi que 2 matrones de Skoura.

Le premier jour les principes de l'Homéopathie sont exposés à l'auditoire ainsi que les principaux remèdes de fièvres et de diarrhée. Des consultations didactiques sont proposées.

Une jeune femme porteuse d'un goitre exophtalmique avec hyperthyroïdie et tachycardie importante fera l'objet de nos prescriptions : Lycopus en aigu avec ensuite un Natrum mur en Similimum.



Le vendredi 6 septembre, je présente mon cours étoffé sur « Les dyspepsies et le côlon irritable » Cet exposé me permet de parler de nombreux remèdes tels que Nux vomica, Antimonium crudum, China, Lycopodium, Sepia, Pulsatilla...

A la suite de chaque remède, projection d'une diapositive récapitulative réalisée par Isabelle.

Imagées avec leurs dessins et transcrites en langue arabe, ces diapositives sont un enrichissement pour les apprenants qui ne parlent pas le

français. C'est d'ailleurs Thami, avec beaucoup d'application, qui fera la traduction, au fur et à mesure, de mon cours. Et chaque jour nous partageons tajines ou couscous avec nos apprenants. Je découvre le livre en langue arabe traduisant le guide familial de l'Homéopathie qui est remis à chacun. C'est un travail exceptionnel qui a été réalisé pour l'écriture de cet ouvrage et une brillante initiative pour la Promotion de l'Homéopathie au Maroc.





La pluie et les inondations exceptionnelles sont venues modifier notre planning du samedi 7 et du dimanche 8 septembre et nous ont obligé à rester sur place. Nous avons effectué quelques consultations et j'en ai profité pour continuer à lire dans la grandeur et la paisibilité des lieux. J'ai pris connaissance du livre passionnant « Les niveaux de Santé. Etudes de cas. Obstacles au traitement homéopathe de VITHOULKAS. »

Lundi matin, le 9 septembre nous avons été consulter à l'association Ikhlass. Encore une fois, je suis très étonnée du nombre de femmes porteuses de goitre.

Nous consultons un petit garçon de 9 ans atteint d'un nanisme qui nous gratifia d'une belle page d'écriture. L'ambiance est chaleureuse et on sentait la confiance des personnes en l'Homéopathie, des prescriptions faites comme de leur suivi.

Le nombre très important de goitres (avec ou sans hyperthyroïdie) dans cette région m'incite à commencer un travail de synthèse des matières médicales et de répertorisation sur le sujet.

L'après-midi, c'est le moment des « Au Revoir » et des remerciements sincères pour cette magnifique semaine.

J'ai passé ensuite une soirée d'échanges très sympathiques avec Rajaa, pharmacienne passionnée pratiquant depuis des années l'Homéopathie à Marrakech !

Retour en France, le mardi 10 septembre 2024...La tête pleine de lumière et de belles images et d'espoir pour le rayonnement de l'Homéopathie.

Un grand merci à Isabelle et Charles pour leur accueil et leur générosité !

Docteur Catherine Damiano-Delattre
Médecin Homéopathe



Le phosphore en agriculture : un équilibre délicat entre besoins et enjeux

Le phosphore, élément essentiel à la vie, joue un rôle crucial dans la croissance et le développement des plantes. Il est impliqué dans de nombreux processus biologiques fondamentaux, tels que le transfert d'énergie, la synthèse d'acides nucléiques et la formation de membranes cellulaires. Cependant, son utilisation intensive en agriculture pose de sérieux défis environnementaux, liés à l'épuisement des ressources phosphatées et à la pollution des écosystèmes aquatiques. Cet article explore les différents aspects du phosphore en agriculture, en abordant son rôle physiologique, les enjeux liés à sa gestion et son potentiel en tant qu'activateur des défenses naturelles des plantes.

Le phosphore : un élément clé de la nutrition végétale

- **Rôles physiologiques** : Le phosphore est un constituant essentiel de l'ATP, la molécule énergétique universelle de la cellule. Il intervient également dans la synthèse des acides nucléiques (ADN, ARN), des phospholipides (composants des membranes cellulaires) et de nombreux coenzymes.



- **Disponibilité dans le sol** : La disponibilité du phosphore pour les plantes dépend de nombreux facteurs, tels que le pH du sol, la texture, la matière organique et la présence de cations (calcium, fer, aluminium).

- **Carences et excès** : Une carence en phosphore se traduit par une croissance ralentie, une coloration pourpre des feuilles et une maturation précoce. À l'inverse, un excès de phosphore peut entraîner des phénomènes de fixation dans le sol, réduisant ainsi sa disponibilité pour les plantes et favorisant le lessivage vers les eaux souterraines.

Les enjeux de la fertilisation phosphatée

- **Épuisement des ressources** : Les réserves mondiales de roches phosphatées sont limitées, ce qui pose des questions de sécurité d'approvisionnement à long terme.
- **Impacts environnementaux** : Un usage excessif d'engrais phosphatés peut entraîner l'eutrophisation des eaux, la prolifération d'algues et la dégradation de la qualité de l'eau.
- **Coûts économiques** : Les prix des engrais phosphatés sont volatils et peuvent représenter une part importante des coûts de production agricole.

Vers une gestion durable du phosphore

- **Optimisation de la fertilisation** : L'utilisation d'outils de diagnostic précis (analyses de sol, capteurs) permet de déterminer les besoins réels des cultures en phosphore et d'adapter les apports en conséquence.
- **Valorisation des effluents** : La récupération du phosphore contenu dans les effluents d'élevage et les eaux usées est une voie prometteuse pour réduire la dépendance aux engrais minéraux.
- **Développement de nouvelles sources de phosphore** : La recherche de nouvelles sources de phosphore, telles que les roches phosphatées marines ou les déchets industriels, est un enjeu majeur pour garantir la sécurité d'approvisionnement à long terme.
- **Promotion de l'agroécologie** : Les pratiques agricoles agroécologiques, telles que la rotation des cultures, l'utilisation d'engrais verts et la couverture des sols, contribuent à améliorer la fertilité des sols et à réduire les pertes en phosphore.

Le phosphore : un activateur des défenses naturelles des plantes.

Le phosphore agit en tant que bio-éliciteur, déclenchant chez la plante des mécanismes de défense actifs. Ces défenses, dites induites, confèrent à la plante une résistance systémique acquise (RSA) et une tolérance accrue aux stress biotiques et abiotiques.

Mécanismes d'action moléculaires

Les mécanismes d'action du phosphore sont multiples et complexes, mais ils convergent vers l'activation de voies de signalisation qui conduisent à une reprogrammation métabolique globale de la plante. Parmi les mécanismes les plus étudiés, on peut citer :

- **La production d'espèces réactives de l'oxygène (ERO) :** Le phosphore induit une production modérée d'ERO, molécules hautement réactives qui agissent comme des signaux d'alarme et déclenchent des cascades de réactions en chaîne, amplifiant ainsi la réponse de défense. Ce phénomène est connu sous le nom d'éclatement oxydatif.
- **La signalisation calcique :** Le phosphore module les oscillations calciques intracellulaires, activant des kinases calcium-dépendantes (CDPKs) qui phosphorylent des protéines clés impliquées dans la transduction du signal. Ces protéines kinases jouent un rôle central dans la régulation de nombreux processus cellulaires, notamment la réponse aux pathogènes.
- **La production d'hormones de défense :** Le phosphore stimule la biosynthèse d'hormones de défense telles que l'acide salicylique (AS) et l'acide jasmonique (AJ), qui jouent un rôle central dans la régulation des réponses de défense. L'AS est principalement impliquée dans la résistance aux pathogènes biotrophes, tandis que l'AJ est impliquée dans la résistance aux nécrotrophes.
- **La modulation de l'épigénétique :** Le phosphore peut influencer l'épigénome de la plante, modifiant ainsi l'expression de gènes impliqués dans la réponse immunitaire, notamment par la méthylation de l'ADN et la modification des histones. Ces modifications épigénétiques peuvent être transmises aux générations suivantes et conférer une mémoire immunitaire à la plante.

Applications phytosanitaires : induction de résistances et renforcement des défenses naturelles

Le phosphore (Phosphorus) trouve de nombreuses applications en phytopathologie, notamment :

- **Lutte contre les maladies cryptogamiques :**

- **Oomycètes** : Phosphorus a démontré une efficacité significative dans la réduction de l'incidence et de la sévérité de maladies causées par des oomycètes tels que *Phytophthora infestans* (mildiou de la pomme de terre), *Phytophthora citrophthora* (gommoses parasitaire des agrumes) et *Plasmopara viticola* (mildiou de la vigne). Il renforce les parois cellulaires des plantes, limitant ainsi la pénétration des hyphes fongiques et induit la production de composés fongitoxiques.



- **Ascomycètes** : Phosphorus peut limiter le développement de maladies causées par des ascomycètes, comme les moisissures et les monilioses. Il induit la production de phytoalexines et de protéines à activité antifongique, renforçant ainsi la barrière physique et chimique de la plante.



- **Basidiomycètes** : Phosphorus a montré des résultats prometteurs dans la lutte contre les rouilles et les pourridiés armillaires. Il



stimule la production d'enzymes lytiques qui dégradent la paroi cellulaire des champignons et induit l'hypersensibilité locale, une réaction de défense rapide et localisée qui limite la propagation de l'infection.

- **Lutte contre les maladies bactériennes :**

- **Bactérioses vasculaires** : Phosphorus peut réduire l'incidence et la sévérité des flétrissements vasculaires causés par des bactéries telles que *Ralstonia solanacearum* et *Xylella fastidiosa*. Il favorise la production de composés phénoliques qui inhibent la croissance bactérienne et renforcent les parois cellulaires des vaisseaux conducteurs.

- **Pourritures bactériennes** :Phosphorus peut limiter le développement de pourritures bactériennes molles causées par des bactéries du genre *Erwinia*. Il stimule la production de peptides antimicrobiens qui tuent les bactéries pathogènes et induit la formation de liège, un tissu de cicatrisation qui limite la propagation de l'infection.
- **Lutte contre les viroses** :
 - Phosphorus peut stimuler la production d'ARN interférents (ARNi), des molécules à ARN double brin qui déclenchent un mécanisme de défense antiviral spécifique, l'interférence ARN. L'ARNi cible les génomes viraux et bloque leur réplication.

Perspectives et défis

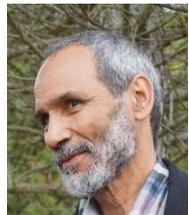
Bien que les perspectives d'utilisation du phosphore en phytopathologie soient prometteuses, plusieurs défis subsistent :

- **Mécanismes d'action complexes** : Les mécanismes d'action du phosphore sont multifactoriels et nécessitent des recherches approfondies pour être entièrement élucidés.
- **Intégration dans les systèmes de production** : L'intégration du phosphore dans les systèmes de production nécessite une approche systémique, tenant compte des interactions entre le phosphore, la plante, le sol et les micro-organismes

Conclusion

Le phosphore est un élément essentiel à la nutrition végétale, mais son utilisation doit être optimisée pour garantir la durabilité des systèmes agricoles. Une approche intégrée, combinant des mesures agronomiques, technologiques et réglementaires, est indispensable pour relever ce défi. La recherche sur Phosphorus en tant qu'éliciteur ouvre de nouvelles perspectives pour le développement de stratégies de protection des cultures plus respectueuses de l'environnement.

Aziz Yaacoubi
Ingénieur agronome- homéopathe
Casablanca Maroc



Initiation Agro-Homéopathie
Les 13 et 14 janvier 2025
07240 Château neuf de Vernoux
Les 16 et 17 janvier 2025
44440 Pannecé Loire Atlantique
de 9h30 à 13h et de 14h à 17h



Accompagnement au Développement, à la Recherche
et à l'Innovation en Agriculture
2, chemin Andrevin - 70180 DELAIN
06 76 61 22 39
asso.adria@gmail.com / www.sc-adria.fr

Pourquoi ? :

Pour s'initier à traiter les plantes par l'agro-homéopathie, médecine efficace, non polluante, respectueuse de l'environnement et de moindre coût.

Comment ? : L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- **Monsieur Abdelaziz Yaacoubi**, *ingénieur agronome-homéopathe*,
- **Madame Sabine Lory**, *ingénieur agronome-homéopathe*, responsable d'Adria

Vous apprendrez à reconnaître les pathologies de votre jardin ou de vos cultures. *N'hésitez pas à en photographier des échantillons !*



Vous apprendrez à soigner les différentes pathologies de vos arbres ou de vos légumes avec l'homéopathie.

Vous apprendrez à choisir la dilution idéale d'un remède donné pour un traitement pérenne.

Programme complet : <https://www.apmh.asso.fr/breves/view/204>

Pour qui ? Pour tous : agronomes professionnels, agriculteurs ou jardiniers amateurs, intéressés par une agriculture respectueuse de l'environnement. *(dans la limite des places disponibles)*

Participation forfaitaire aux frais de :

150 € pour les adhérents Apmh, 200 € pour les non adhérents

*Prise en charge par le fond de formation Vivéa pour les cotisants MSA
appeler Adria au 06 76 61 22 39 ou au 06 34 38 78 34 – asso.adria@gmail.com*

Fiche d'inscription pour l'un des stages (à retourner, **par mail**)

Nom prénom : _____ structure : _____

Adresse : _____ CP VILLE : _____

Tél portable : _____ email : _____ @ _____

Profession : _____ stage choisi _____

Productions végétales : _____

Niveau en homéopathie : aucun, débutant, confirmé au dos
programme complet

Pour ceux qui n'ont pas de prise en charge Vivéa, virement à l'ordre de l'Apmh

HOMÉOPATHIE-FAMILIALE en ligne 2024

"Étude des Remèdes Homéopathiques 1"

- 10 cours enrichissants pour explorer les secrets des remèdes homéopathiques, avec en prime 4 cours gratuits !
- Tous les lundis à partir du 23 septembre, 21h heure de Paris
- Offre spéciale : Inscrivez-vous avant le 30 septembre 2024 pour seulement 90€ (Tarif de 118€ après cette date).
- Ne manquez pas cette opportunité unique d'explorer l'âme et l'essence des remèdes homéopathiques, ainsi que les croyances toxiques qu'ils peuvent aider à surmonter. Nous étudierons également les symptômes physiques et les pathologies pour lesquels ces remèdes sont efficaces.
- Inscrivez-vous dès maintenant pour transformer votre bien-être de manière profonde et durable !

- ACONIT
- ALUMINA
- ANACARDIUM
- ARGENTUM NITRICUM
- ARSENICUM ALBUM
- AURUM METALICUM
- ARNICA
- ANTIMONIUM CRUDUM
- BARYTA CARBONICA
- CALCAREA CARBONICA



Inscription cours homéo-familiale en ligne

Nom et prénom : _____

Adresse: _____ CP VILLE : _____

Pays : _____ Profession : _____

Téléphone : _____

Email : _____ @ _____

Faire un virement d'inscription, de 90 € avant le 30/09/2024 et 118 € après Plus inscription à l'Apmh de 30 € pour les non-adhérents

APMH :80 rue d'Inkermann 69006 Lyon

Pour tout renseignement, contacter

Isabelle Rossi au +33 (0)6 89 28 33 20

Mail : i.rossi@wanadoo.fr Site : <http://apmh.asso.fr>

Jean Lacombe, mail : info@chquebec.com

Site <http://www.chquebec.com/fr/>

HomSham, l'homéopathie sensitive

HOMSHAM
L'homéopathie
sensitive



Eduard Van den Bogaert

Editions Quintessence | Ressources & Santé

ISBN : 9782358050937

Editions Quintessence

416 pages 25€

Il est crucial aujourd'hui de réhabiliter nos propres moyens de guérison intérieure pour nous adapter en conscience aux bouleversements de notre monde actuel. Les rêves de médecine sociale accessible à tous montrent leurs limites économiques. Les thérapies non conventionnelles sont menacées de suppression en Occident. Redevenir acteur de notre santé s'avère plus que jamais nécessaire.

Grâce aux progrès réalisés en neurosciences, neuro-endocrinologie, psycho-immunologie, on sait mieux comment notre esprit agit sur l'expression de nos gènes....

Ce livre offre l'accès à l'HomSham pour devenir capitaine de notre âme, de notre transformation et responsable de la prévention et de la guérison de nos maladies ainsi que de

l'amélioration de notre santé physique.

Enthousiasmé dès son plus jeune âge par l'art de guérir, Edouard Van den Bogaert étudie la médecine à l'université libre de Bruxelles, dans l'idée de pouvoir exercer sereinement une médecine douce, innovante, efficace et accessible à tous.

A l'origine d'une nouvelle forme d'homéopathie sensitive et évolutive, il parcourt le monde depuis 30 ans afin d'en accroître les possibilités thérapeutiques. Il partage ses découvertes et son savoir faire à travers sa pratique individuelle, ses cours, ses ateliers et ses livres

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632

Adresse postale : 80, rue d'Inkermann 69006 LYON

tél : 0033 689 28 33 20 Site : <http://apmh.asso.fr>

Directeur de la publication : Isabelle Rossi

ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 09/2024

E-mail : apmh.asso@orange.fr